



Blik op de Regio



KBO afd. Schouwen-Duiveland
Jaargang 18, december 2025

Spreuk van de maand



*Het is vervelend om oud te worden.
Toch is dit het enige middel om lang
te leven. (Gerarduskalender)*

Inhoud

- Pag. 1 Koffieochtend
Nieuwjaarsreceptie
Agenda
- Pag. 2 Seniorencafé
Spel- en ontmoetingsmiddag
- Pag. 3 Seizoensopening
Bingo 28 januari
- Pag. 4 Belangenbehartiging
Bevolkingsonderzoek
Klaverjassen
- Pag. 5 *Lak van Toon Hermans*
Seniorenexpo
- Pag. 6 Rijbewijsverlenging
Ledenservice Senioren Brabant-Zeeland
Bestuur / ledenadministratie /
contributie
Oplage

koffieochtend



Dinsdagochtend 4 november was het gezellig druk in het parochiecentrum. Er werden veel kopjes koffie / thee geschonken en gepraat. Dat is ook de bedoeling van deze koffieochtenden. Op 2 december bent u tussen 9.30u en 11.30u weer van harte welkom in het parochiecentrum (Mosselstraat, Zierikzee) voor een kopje koffie (of thee) en natuurlijk wat "Sint"-lekkers.

Breng gerust iemand mee.

Nieuwjaarsreceptie

Ook op 6 januari hopen we u te zien. Dan maken we van de gelegenheid gebruik om elkaar een mooi 2026 te wensen. Welkom voor koffie /thee, daarna een hapje en drankje in het parochiecentrum, Mosselstraat te Zierikzee van 9.30u tot 11.30u



25-11: ONS magazine Brabant/Zeeland	
02-12: Koffieochtend	09.30u
13-12: Kerstmarkt	10.00u – 15.00u
16-12: ONS magazine Brabant/Zeeland	
18-12: Spel- en ontmoetingsmiddag	14.00u
06-01: Koffieochtend/nieuwjaarsreceptie	09.30u
16-01: Klaverjassen	13.30u
21-01: Spel- en ontmoetingsmiddag	14.00u
27-01: ONS magazine Brabant/Zeeland	
28-01: Bingo	13.30u
03-02: Koffieochtend	09.30u



Het seniorencafé met als onderwerp **dementie** was goed bezocht.

Pauline Klerkx van het Odensehuis gaf ons een inkijkje in verschillende vormen van dementie. Maar wat misschien wel belangrijker is, hoe herken je dit tijdig en hoe ga je er mee om? Dit alles ondersteund met verhelderende filmpjes. Momenteel heeft of krijgt 1 op de 5 mensen de diagnose dementie. Wie kent er niet iemand in zijn of haar omgeving die direct of zijdelings met dementie te maken heeft of heeft gehad? Dit komt mede omdat wij gemiddeld ook ouder worden. De eerste tekenen van dementie op latere leeftijd zijn al veel eerder te zien in de hersenen, alleen hebben we daar dan nog geen last van. Er gebeurt momenteel al wel veel onderzoek, maar doeltreffende medicijnen zijn nog niet beschikbaar. Een gezonde levensstijl helpt in ieder geval wel. Ook je hersenen trainen helpt enigszins. Pauline gaf als voorbeeld dat iemand die veel met cijfers bezig is als training juist een andere taal zou kunnen gaan leren. Je gebruikt dan een ander deel van je hersenen. *Hoe gaan we om met mensen die lijden aan de ziekte dementie?*

Hoe vaak praten we niet over een “demente”? Iemand **heeft** de ziekte, maar **is** de ziekte niet! Bij andere ziektes zeggen we dat ook niet; voor iemand die dementie heeft, kan dat heel pijnlijk zijn. Omdat de hersenen steeds trager gaan werken is geduld een schone zaak. Vanuit de zaal kwamen er veel reacties en vragen, het onderwerp leeft in ieder geval wel. Voor meer vragen kunt u terecht in het Odensehuis. Dit is een inloophuis voor mensen met beginnende dementie, hun partners, familie of belangstellenden. Als u meer wilt weten over dementie, neem dan gerust contact met ze op of loop gewoon een keer naar binnen, de koffie staat altijd klaar. Het Odensehuis in de Grevelingenstraat te Zierikzee is dinsdag en donderdag open.



Spel- en ontmoetingsmiddag.

In december nog een keer op donderdag!

Iedere derde woensdagmiddag van de maand is het parochiecentrum (Mosselstraat, Zierikzee) open tussen 14.00u en 17.00u. **Iedereen** is dan welkom voor een praatje, spelletje kaart, sjoelen, rummikub of potje biljart. Dit onder het genot van koffie / thee, of een ander drankje. Voor drankjes wordt een kleine bijdrage gevraagd (€0,50 - €1,-). Op woensdag 17 december is de Adventsviering voor Senioren. Daarom verschuift de spelmiddag naar donderdagmiddag 18 december.

Van harte welkom in het p.c. van 14.00u - 17.00u. En... breng gerust iemand mee.





Seizoensopening 25 oktober 2025.

Ook dit jaar werd de seizoensopening georganiseerd door de drie ouderenbonden op Schouwen Duiveland t.w. SVSD, ANBO-PCOB en de KBO. Dankzij de connecties die mede-organisator Gerard Wagtendonk heeft met het Vrijwillig fanfarekorps der Genie is het gelukt dit orkest wederom naar Zierikzee te brengen. Met dit korps, dat bestaat uit oud-leden van het regiment Genietroepen, is succes verzekerd: het repertoire is veelzijdig en het orkest bestaat uit enthousiaste en kundige muzikanten. Op zaterdag 25 oktober j.l. trad dit korps dus op in de Nieuwe Kerk in Zierikzee. Zo rond de 200 personen hadden kaartjes gereserveerd en kwamen genieten van de muziek, met als thema: "Vrijheid". Dit thema kwam duidelijk tot uiting in de verschillende stukken die gespeeld werden. Een en ander werd vakkundig aan elkaar gepreparaat door een "manspeaker". Bijzonder was ook het optreden van het tamboerkorps, wat door het publiek met enthousiasme werd ontvangen. De Genie eindigt hun optreden altijd met het zingen van het "mineurslied" waarbij door het hele korps uit volle borst wordt meegezongen. Een klein gezelschap, waaronder de dirigenten en de organisatoren van dit evenement kregen een brandewijntje aangeboden. Sterk spul hoor! Een geslaagde start van het nieuwe programma van de diverse ouderenbonden. Henny



Dit jaar kregen we via Senioren Brabant/Zeeland ook een donatie van RCOAK. Hartelijk dank.



BINGOmiddag: woensdag 28 januari.

Na het succes in januari 2025 kon niet uitblijven, dat we weer een bingo gaan organiseren met mooie prijzen en wel op woensdag 28 januari 2026.

Meedoen kost € 5,-,

ter plekke te voldoen. Locatie Parochiecentrum Mosselstraat 4, Zierikzee, aanvang 13.30 u.

Aanmelden kan bij Kees: telefonisch of via app 06-51478446 of per mail: kverkaart@gmail.com.





Vleesboerderij Boot

Kievitsweg 1

Kerkwerpe

Tel.nr. 0111-691361

Natuurlijk vlees, rechtstreeks van eigen boerderij

- Vers vlees in elke gewenst gewicht
- Verpakken en invriezen in elk gewenst gewicht



Belangenbehartiging...

Wilt u een VrijwilligBurgerAdviseur raadplegen?

Dan kunt u contact opnemen met:

dhr. K. Verkaart 0111-416101 / 06-51478446



PUBQUIZ MET EEN VERRASSEND SLOT

Na het grote succes in 2024 kon niet uitblijven, dat ook in 2025 een pubquiz zou worden gehouden. Waren er vorig jaar 35 deelnemers (7 teams), dit jaar gaven 11 teams acte de presence; 53 personen om precies te zijn. En wat hebben die weer een gezellige middag gehad. Quizmaster Kees startte de middag op spectaculaire wijze dit keer in een glitter discopak. Samen met zijn assistent Peter kon het niet anders dan dat de middag weer (grotendeels) vlekkeloos zou verlopen. De quiz, dit keer echt afgestemd was op senioren, bestond wederom uit 8 rondes, waarvan 2 plaatjes-rondes (bekende personen uit de jaren 50-60 en personages uit de Fabeltjeskrant), een muziekronde, de vijf overige rondes met vragen over Nederland, Televisie, Aardrijkskunde, Sport en letter-A-antwoorden. De scores bij de plaatjes rondes lagen rond de 75% goede antwoorden, typerend voor de mindere moeilijkheidsgraad van de quiz. Er waren verder weer meerdere "oh-ah" en "oh-ja" momenten, wat zorgde voor grote hilariteit. De grootste lol ontstond echter bij de muziek ronde toen Kees het eerste nummer liet horen en waar

de deelnemers de artiest en titel van het lied moesten raden. Helaas (voor Kees) stond de naam van de artiest (Fats Domino) en titel zichtbaar op het beeldscherm; de zaal lag in een deuk. Tussen de bedrijven door werd er nog een drietal schattingsvragen (watergehalte komkommer Nederlands record zalm en aantal lucifers in een doosje) en een waar/niet waar ronde gespeeld, waarbij prijzen waren te verdienen. Iedereen genoot enorm van het gebodene. De uiteindelijke uitslag was als volgt:

1. De Stoepeschieters 75,5 punten
2. De Buurtjes 72,5 punten
3. Zzeesterren 71 punten
4. The Young Pensionados 70 punten
- 5/6. De positivos en Last Minute 68 ptn
7. De Elfjes 67 punten
8. Geen Idee 64,5 punten
9. De Schouwse Stappers 63 punten
10. 't Grijze Muizenteam 62 punten
11. Majestat 47 punten.

Voordat Kees tot de prijsuitreiking (staatsloten) kon overgaan werd de Quiz onderbroken met een superverrassing voor de quizmaster! De burgemeester betrad de zaal, met in zijn kielzog de zonen, schoondochters, kleinkinderen en verdere familie/vrienden van Kees. Kees werd toegesproken door de burgervader en kreeg een Koninklijke onderscheiding uitgereikt. De middag werd zo verrassend en emotioneel afgesloten.



Klaverjassen

Op 21 november werden er maar liefst 9 tafels klaargezet om te klaverjassen, 36 deelnemers! In oktober waren het er 32. Voor 2025 zitten de klaverjasmiddagen er op. Nu is het even een winterstop. Op 16 januari zijn de kaarters weer van harte welkom. Aanmelden (en eventueel ook afmelden) bij Henny: via tel.nr.: 06-15276350 of per mail hmverkaart@zeelandnet.nl. De inleg is €3,50. We klaverjassen in het parochiecentrum, Mosselstraat te Zierikzee. Aanvang 13.30u.

Van Oeveren Reizen

- Luxe touringcars
- Eigen (senioren) reisprogramma in binnen- en buitenland



- Dagtochten

Postbus 18, 4300 AA Zierikzee

Tel.nr. 0111-412319

www.vanoeveren.nl

e-mail: info@vanoeveren.nl

SLENDER YOU

Beweging voor iedereen!

Sterker, soepeler, fitter



Kerkring 17

Nieuwerkerk

0111-415146 of 06-81701424

www.studiofit.nl



Lak

Nacht of avond, middag, morgen

Maak je om de tijd geen zorgen

Kraaienpoten, grijze haren

Laat je drijven op de jaren

En heb lak aan de kalender

Als je maar zeggen kunt: ik ben d'r!

Toon Hermans




BLIJF MOBIEL!

Met Chatenet brommobielen mag u ook zonder auto rijbewijs (B) nog steeds rijden!

-  Premium merk brommobiel
-  Geen wegenbelasting
-  Zuinige motoren

Goedbloed Auto's | Officieel Chatenet dealer
Oudeweg 1 | Zierikzee | 0111-414951
www.autogoedbloed.nl/chatenet

SeniorenExpo ^{22e editie}

Dinsdag 13 t/m zondag 18 januari 2026 - NH Conference Centre Koningshof - Veldhoven

SeniorenExpo

In het NH Conference Centre Koningshof te Veldhoven bij Eindhoven is van 13 t/m 18 januari de SeniorenExpo. Afgelopen januari zijn we daar gezamenlijk met een bus heen gegaan. Mocht u in januari hier **op eigen gelegenheid** naar toe willen gaan, dan kunt u zich bij mij melden voor een gratis entreebewijs. (Uiteraard voor 2026, in tegenstelling tot de afbeelding!) Het programma kunt u vinden op de site: [Seniorenexpo 2026](http://Seniorenexpo2026.nl); vanaf 5 november hangt de poster ook in het parochiecentrum. Er is een aanbod van muziek, dans, modeshows, lezingen en allerlei kraampjes van diverse instellingen en instanties. Afgelopen januari was er bijvoorbeeld extra aandacht voor digitale oplichting. Els

SeniorenExpo ^{22e}

Gratis toegangsbewijs voor 2 personen Senioren Expo 2025
Geldig voor 12:00 uur op zondag 19 januari 2025 op vertoon van deze bon.
Open van 10:00 tot 17:00 uur
www.seniorenexpo.nl



NH Conference Centre Koningshof
Lucht 112 - 5009 RM Veldhoven



**GRATIS
Toegangsbewijs**
Geldig voor twee personen voor 12:00 uur op
zondag 19 januari 2025

**Juridische hulp
Senioren Brabant-
Zeeland: Gratis
spreekuur elke 2e en
4e dinsdag van de maand**

door de notarissen van onze Juridische helpdesk van 10.00-12.00u. Bel op dat tijdstip met uw vragen voor de notaris naar: (073) 30 36 446.



Rijbewijsverlenging 75+

Vanaf 75 jaar kunt u niet zo maar uw rijbewijs verlengen. Hierbij hoort een medische verklaring en keuring. Eerst hebt u de Gezondheidsverklaring nodig. Deze koopt u bij de gemeente of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

Die lijst vult u in en stuurt u op naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voor u de papieren die de arts moet invullen toegestuurd krijgt door het CBR (per post of via de mail). Vanuit het CBR krijgt u dan het verzoek een afspraak te maken met een keuringsarts.

* De KBO Schouwen-Duiveland heeft hierover een afspraak gemaakt met de lokale keuringsarts: dr. W. Boot. KBO-leden betalen bij hem, op vertoon van het pasje, € 55,- (contant betalen). De keuringen vinden plaats te Zierikzee in het voormalig ziekenhuis, nu Victoriakliniek, en te Burgh Haamstede in dorpshuis "De Schutse", Julianastraat 22. Voor een afspraak belt u: 06-22123364 of 0111-671361. Dr. Boot vult zijn bevindingen in op de computer en geeft dit door aan het CBR. U hoeft niets meer op te sturen.

*Voor de keuring kunt u ook een afspraak maken bij een van de artsen in Borrendamme te Zierikzee, niet zijnde uw huisarts.

*PERSBERICHT GOEDKOPE RIJBEDIJS-KEURING SENIOREN IN ZIERIKZEE:

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij Goedkope Keuringen: de **TopzorgGroep, Koning Gustaafweg 2**, op 17 december, 14 januari, vervolgens iedere maand. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijk afsprakenbureau: **085-4883616**. Zelf een datum reserveren kan via:

www.goedkopekeuringen.nl. De artsen waar wij mee samenwerken zijn aangesloten bij het ZorgDomein. Tarieven (incl. BTW): **75+** B/E en medisch € 55,00, C/D/E (ook voor code 95) € 70,00 en Taxipas € 65,00.

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Nadat alles in orde is bevonden, krijgt u van het CBR bericht als u uw rijbewijs kunt ophalen bij het gemeentehuis. Gezien de lange wachttijd bij het CBR, wordt aangeraden minimaal vier maanden voorafgaand aan de datum van het verlopen van uw rijbewijs in actie te komen.



BESTUUR

Voorzitter: dhr. Willem Kooijmans
Mr. Pieter Moggestraat 53, 4315AB Dreischor
06-40939702 Mail: wakooijmans@gmail.com

Penningmeester: dhr. Peter Goedegebuure
Krabstraat 28, 4301 ZA Zierikzee
06-20841112 Mail: pagoede@zeelandnet.nl

Secretaris: mevr. Els Steegmans
Kreeftstraat 23, 4301 ZE Zierikzee.
0111-413931 Mail: ejmsteegmans@gmail.com

Ledenadministratie: mevr. Colette Bos
Oosterscheldestraat 95, 4302WJ Zierikzee
06-24493492 Mail: cecmcolettebos@gmail.com

Lid: dhr. Kees Verkaart
Caustra 18a, 4301 LA Zierikzee
06-51478446 Mail: kverkaart@gmail.com

Lid: mevr. Henny Verkaart
Staartmeesstraat 15, 4302 VG Zierikzee.
06-15276350 Mail: hmverkaart@zeelandnet.nl

Lid: mevr. Catrien Vermeulen (bezorging)
Oosterscheldestraat 152, 4302WK Zierikzee
06-25196696 Mail: catharinahoek@zeelandnet.nl

Contributie voor 2026: € 26,- per persoon.

Rekening: NL46 RABO 0362 4753 26
ten name van KBO Schouwen-Duiveland

Uitgave door KBO Schouwen Duiveland.

Oplage: 300 stuks.

Kopij aanleveren voor de volgende nieuwsbrief kan t/m 9 januari via ejmsteegmans@gmail.com.

Bezorging is samen met het magazine ONS.

Bezorgproblemen kunt u melden bij Catrien/Arie Vermeulen, tel.nr. 06-13256149 / 06-25196696.

De volgende *ONS* wordt bezorgd vanaf 16 december 2025.

Als lid van de KBO Schouwen-Duiveland gaat u bij inschrijving onverkort akkoord met de Privacyverklaring van KBO Brabant/Senioren Brabant-Zeeland zoals die terug te vinden is via de volgende link van Senioren Brabant-Zeeland: seniorenbrabantzeeland.nl/privacyverklaring/

Meer informatie is te vinden via de website: www.senioren-regio-zeeland.nl.

U vindt op deze site veel algemene informatie over de KBO in Zeeland, maar ook over de verschillende afdelingen. KBO Schouwen-Duiveland heeft één pagina; op deze pagina steeds de link naar de laatste Blik op de Regio.

Daar in kleur! U vindt ons via *afdelingen*.

<http://senioren-zeeland.nl/schouwen-duiveland/>