



Blik op de Regio



KBO afd. Schouwen-Duiveland
Jaargang 18, november 2025

Spreuk van de maand



*Als je levensjaren gaat vervangen
door levels, klinkt "ik zit op level 83"
ineens een stuk moderner.*

Inhoud

- Pag. 1 Ledenmutatie
Seniorencafé: Dementie
Agenda
- Pag. 2 Haarlem
- Pag. 3 **Pubquiz 19 november**
Koffieochtenden
Spel- en ontmoetingsmiddag
- Pag. 4 *Regenboog Toon Hermans*
Klaverjassen
Belangenbehartiging
Eenzaamheid
- Pag. 5 vervolg: Eenzaamheid
Seniorenexpo
- Pag. 6 Rijbewijsverlenging
Ledenservice Senioren Brabant-Zeeland
Bestuur / ledenadministratie /
contributie
Oplage

Overleden

Dhr. van Doorn uit Zonnemaire.

We wensen familie en vrienden veel sterkte en
troost met dit verlies.



Dementievriendelijk
Schouwen-Duiveland

Seniorencafé 12 november: "Een andere kijk op dementie"

Dementie is voor velen een beladen onderwerp. Echter de informatiemiddagen die verzorgd worden door het Odensehuis worden vaak juist positief ontvangen.

Het Odensehuis geeft dementie graag een ander gezicht. Er heersen veel spookverhalen die lang niet altijd kloppen.

Tijdens deze bijeenkomst leert u hoe u dementie in uw omgeving beter leert herkennen en hoe u er vervolgens mee om kunt gaan.

Welke vormen van dementie zijn er en wat zijn de signalen? Hoe kun je een waardevol leven leiden met dementie?

Er is alle ruimte voor vragen en eigen inbreng.

Het wordt geen zware middag maar juist een middag van inzicht en verbinding.

Deze middag is in samenwerking met het Odensehuis, Zierikzee.



Odensehuis
Schouwen-Duiveland

In het "Seniorencafé" is **iedereen welkom**: leden van andere ouderenbonden, alle senioren en belangstellenden. *Een andere kijk op dementie: 12 november* in ons "clubhuis", Mosselstraat 4, Zierikzee.

Welkom vanaf 13.30u; **aanvang 14.00u**



28-10: ONS magazine Brabant/Zeeland	
04-11: Koffieochtend	09.30u
12-11: Seniorencafé	14.00u
19-11: Pubquiz	13.30u
21-11: Klaverjassen	13.30u
25-11: ONS magazine Brabant/Zeeland	
02-12: Koffieochtend	09.30u
16-12: ONS magazine Brabant/Zeeland	
06-01: Koffieochtend/nieuwjaarsreceptie	09.30u



Haarlemreis

Op zaterdag 18 oktober jl. mochten wij weer genieten van onze najaarsreis; dit keer naar Haarlem. Zoals gebruikelijk werden we door Busbedrijf van Oeveren opgehaald aan het Hatfieldpark om 8.30u. De 92 deelnemers waren allen ruimschoots op tijd om in te stappen bij routinier Cor en -voor ons nieuwe- chauffeur Bjorn. Twee bussen weer en die hadden met 101 aanmeldingen vol kunnen zitten, maar o.a. ziekte en kleine ongevallen zorgden uiteindelijk voor 92 deelnemers. Zo zie je maar dat de leden zich altijd nog kunnen aanmelden, ook al is VOL=VOL bereikt.



Haarlem is een prachtige historische stad met heel veel monumenten. We werden nagenoeg in het centrum afgezet en zoals altijd kon iedereen de dag indelen zoals hij/zij wilde; misschien met een bezoek aan (een van) de vele kerken, met de koepelkathedraal St. Bavo als blikvanger, een rondvaart of een bezoek aan museum Frans Hals, Verwey of Teylers. Voor het laatstgenoemde museum stond een file aan auto's en bezoekers, omdat daar nu de imposante tentoonstelling: "Mannen van Michelangelo" is. Dat moet indrukwekkend geweest zijn. Veel deelnemers beperkten zich tot een stadswandeling, waarvan de 6,5 km-route de topper was; deze Cityroute deed veel belangrijke plaatsen aan: de Grote Markt met de St. Bavo, de Botermarkt, langs het



Frans Hals- en Teylersmuseum, molen Adriaan (die nu in de steigers staat). Uiteraard ging deze stadswandeling ook langs winkelstraten en locaties met veel, leuke terrasjes, waar ieder zich de lunch en/of borrelhap liet smaken.



Wat nostalgische herinneringen opriep waren de pittoreske straten: Gouden straten genoemd: de Houtstraat, Zijlstraat en Barteljorisstraat, zij haalden het Monopolyspel voor de geest. Het was weer een zeer gewaardeerde leuke trip die weliswaar wat langer duurde dan gepland vanwege wegomleidingen, die Cor en Bjorn niet konden ontwijken, maar dat kon de pret niet drukken. Om 19.45u werden we afgezet in Zierikzee en ging iedereen weer tevreden naar huis.

Op naar de voorjaarsreis! Mechelen? Of toch iets dichterbij huis? Suggesties zijn altijd welkom!

Kees



PUBQUIZ woensdag 19 november 2025

Deze gaat absoluut door. Voor de pubquiz in ons "clubhuis", Mosselstraat, Zierikzee, inloop vanaf 13.00u, aanvang 13.30u, hebben zich al 8 teams aangemeld. Deze pubquiz zal de gehele middag in beslag nemen. Het zou leuk zijn als we nog twee teams erbij zouden krijgen. Het is echt een pubquiz afgestemd op senioren. U kunt zich als team (van 4 of 5 personen) opgeven; echter u kunt zich ook individueel opgeven, dan zorgen wij ervoor, dat er met de individuele kandidaten een team wordt gesmeed. Dat is al met 3 teams het geval. Wellicht dat we nog leden over de streep kunnen trekken met het gegeven, dat we deze Pubquiz **GRATIS** gaan houden. Dit hebben we te danken aan de leden die bij de RABO Clubsupport-actie op KBO Schouwen-Duiveland gestemd hebben. Hierdoor ontvingen wij een bedrag van maar liefst €324,67 en dat terwijl wij ons pas op de valreep hadden aangemeld. Fantastisch!! Ook blijft de koffie (thee) gratis. De overige consumpties zijn voor eigen rekening à €1,50 (4 consumptiebonnen voor € 5,-). U kunt zich nog opgeven bij Kees, telefonisch/chat 06-51478446 of per mail: kverkaart@gmail.com. Als u zich als team opgeeft verzoeken wij u de namen van de teamleden en de TEAMNAAM door te geven. De individuele deelnemers die zich opgeven kunnen ter plaatse gezamenlijk een naam verzinnen. Uiterste inschrijvingsdatum is 12 november 2025.



Dinsdagochtend 7 oktober was het een gezellige drukte in het parochiecentrum. Er waren veel leden om gezellig samen een kopje koffie of thee te drinken en vooral een praatje te maken. Ook op 4 november bent u tussen 9.30u en 11.30u weer van harte welkom in het parochiecentrum (Mosselstraat, Zierikzee) voor een kopje koffie (of thee). **Breng gerust iemand mee.**



Spel- en ontmoetingsmiddag.

In november een keertje op donderdag!

Iedere derde woensdagmiddag van de maand is het parochiecentrum (Mosselstraat, Zierikzee) open tussen 14.00u en 17.00u. **Iedereen** is dan welkom voor een praatje, spelletje kaart, sjoelen, rummikub of potje biljart. Dit onder het genot van koffie / thee, of een ander drankje. Voor drankjes wordt een kleine bijdrage gevraagd (€0,50 - €1,-). In oktober was het weer gezellig. Het rummikub-spel bleef werkeloos, maar er is wel gesjoeld. Bijna alle deelnemers wonnen een rondje! Op woensdag 19 november is de pubquiz! Daarom verschuift de spelmiddag deze keer naar donderdagmiddag 20 november.

Van harte welkom in het p.c. van 14.00u - 17.00u. En... breng gerust iemand mee.



BLIJF MOBIE!

Met Chatenet brommobielen mag u ook zonder auto rijbewijs (B) nog steeds rijden!

 Premium merk brommobiel
  Geen wegenbelasting
  Zuinige motoren

Goedbloed Auto's | Officieel Chatenet dealer
 Oudeweg 1 | Zierikzee | 0111-414951
www.autogoedbloed.nl/chatenet

 **Van Oeveren Reizen**

- Luxe touringcars
- Eigen (senioren) reisprogramma in binnen- en buitenland



- Dagtochten

Postbus 18, 4300 AA Zierikzee
 Tel.nr. 0111-412319
www.vanoeveren.nl
 e-mail: info@vanoeveren.nl



Regenboog

*Ik droomde dat er een regenboog stond
 Maar 't onderste boven, als een lachende mond
 en het lag voor de hand dat ik dadelijk dacht
 nu zie ik voor het eerst een hemel die lacht*
Toon Hermans



Op 26 september waren er 28 enthousiastelingen om te klaverjassen en in oktober waren het er maar liefst 32! Dit jaar -2025- is er nog een kaartmiddag op 21 november. Aanmelden (en eventueel ook afmelden) bij Henny: per mail hmverkaart@zeelandnet.nl, of via tel.nr.: 06-15276350. In het parochiecentrum, Mosselstraat te Zierikzee. Aanvang 13.30u. Inleg €3,50.



Dé delicatessenwinkel

Appelmarkt 5
 4301CA Zierikzee
 0111-412679




Belangenbehartiging...

Wilt u een VrijwilligBurgerAdviseur raadplegen?

Dan kunt u contact opnemen met:

dhr. K. Verkaart 0111-416101 / 06-51478446.

SLENDER YOU
Beweging voor iedereen!
 Sterker, soepeler, fitter



Kerkring 17
 Nieuwerkerk
 0111-415146 of 06-81701424
www.studiofit.nl

Eenzaamheid herkennen bij anderen: wat u kunt doen?

Eenzaamheid is niet altijd zichtbaar. Daarom juist is het belangrijk alert te zijn op signalen bij mensen in uw omgeving. Of het nu gaat om een buur, een oude vriend of een familielid: door aandacht te geven kunt u verschil maken.



Wat is eenzaamheid eigenlijk?

Eenzaamheid betekent dat iemand minder sociale of emotionele contacten heeft dan hij of zij zou willen. Het kan gaan om:

- ☐ Sociale eenzaamheid: weinig vrienden of contacten.
- ☐ Emotionele eenzaamheid: het missen van een hechte band, bijvoorbeeld na verlies van een partner.

Belangrijk om te weten: eenzaamheid is niet altijd hetzelfde als alleen zijn. Ook iemand die veel mensen om zich heen heeft, kan zich eenzaam voelen.

Signalen om op te letten

Eenzaamheid is vaak subtiel. Let bijvoorbeeld op:

- Iemand trekt zich terug, zegt vaak afspraken af.
- U merkt dat iemand gesprekken oppervlakkig houdt en niet ingaat op persoonlijke vragen.
- Een buur die steeds minder zichtbaar is in de straat of activiteiten.
- Klachten als somberheid, slecht slapen of weinig energie.



Wat kunt u doen?

- ☐ Begin klein – een praatje aan de deur of een uitnodiging voor een wandeling.
- ☐ Toon belangstelling – vraag door en luister zonder direct oplossingen te willen aandragen.
- ☐ Verbind – wijs iemand op activiteiten in de buurt en/of nodig hem of haar mee uit.
- ☐ Wees volhoudend – soms duurt het even voordat iemand openstaat voor contact.

Waar vindt u meer informatie?

Wilt u zich verder verdiepen of doorverwijzen naar hulp? Kijk dan eens op:

- ☐ Eén tegen eenzaamheid – Week tegen Eenzaamheid
- ☐ Movisie – kennisdossier Eenzaamheid
- ☐ De Luisterlijn – altijd bereikbaar voor een gesprek.
- ☐ Ouderenfonds – activiteiten en initiatieven door en voor ouderen.

Uw aandacht telt

Eenzaamheid oplossen kunnen we niet in ons eentje. Maar u kunt wél verschil maken door signalen te herkennen en het gesprek aan te gaan. Soms begint het met een kop koffie, een wandeling of gewoon even vragen hoe het écht gaat. 'Kijkt u deze week eens om u heen: wie zou u een beetje extra aandacht kunnen geven?'

Copyrights ABNAMRO Zilverchild.



SeniorenExpo ^{22e editie}

Dinsdag 13 t/m zondag 18 januari 2026 - NH Conference Centre Koningshof - Veldhoven

SeniorenExpo

In het NH Conference Centre Koningshof te Veldhoven bij Eindhoven is van 13 t/m 18 januari de SeniorenExpo. Afgelopen januari zijn we daar gezamenlijk met een bus heen gegaan. Mocht u in januari hier **op eigen gelegenheid** naar toe willen gaan, dan kunt u zich bij mij melden voor een gratis entreebewijs.

Het programma kunt u vinden op de site: Seniorenexpo 2026; vanaf 5 november hangt de poster ook in het parochiecentrum. Er is een aanbod van muziek, dans, modeshows, lezingen en allerlei kraampjes van diverse instellingen en instanties. Afgelopen januari was er bijvoorbeeld extra aandacht voor digitale oplichting. Els



Rijbewijsverlenging 75+

Vanaf 75 jaar kunt u niet zo maar uw rijbewijs verlengen. Hierbij hoort een medische verklaring en keuring. Eerst hebt u de Gezondheidsverklaring nodig. Deze koopt u bij de gemeente of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

Die lijst vult u in en stuurt u op naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voor u de papieren die de arts moet invullen toegestuurd krijgt door het CBR (per post of via de mail). Vanuit het CBR krijgt u dan het verzoek een afspraak te maken met een keuringsarts.

* De KBO Schouwen-Duiveland heeft hierover een afspraak gemaakt met de lokale keuringsarts: dr. W. Boot. KBO-leden betalen bij hem, op vertoon van het pasje, € 55,- (contant betalen). De keuringen vinden plaats te Zierikzee in het voormalig ziekenhuis, nu Victoriakliniek, en te Burgh Haamstede in dorpshuis "De Schutse", Julianastraat 22. Voor een afspraak belt u: 06-22123364 of 0111-671361. Dr. Boot vult zijn bevindingen in op de computer en geeft dit door aan het CBR. U hoeft niets meer op te sturen.

*Voor de keuring kunt u ook een afspraak maken bij een van de artsen in Borrendamme te Zierikzee, niet zijnde uw huisarts.

*Het keuren kan ook via **Goedkope keuringen**, een landelijk afsprakenbureau; eens per maand in het gemeentehuis Zierikzee. Voor een afspraak of informatie belt u 085 – 4883616. U kunt ook zelf een datum reserveren via

www.goedkopekeuringen.nl. Alle artsen waarmee wij samenwerken zijn aangesloten bij het ZorgDomein. **Het is niet mogelijk bij de locatie rechtstreeks een afspraak te maken.**

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E en medisch €50,-; C/D/E en Taxipas € 65,00.

Nadat alles in orde is bevonden, krijgt u van het CBR bericht als u uw rijbewijs kunt ophalen bij het gemeentehuis. Gezien de lange wachttijd bij het CBR, wordt aangeraden minimaal vier maanden voorafgaand aan de datum van het verlopen van uw rijbewijs in actie te komen.

Juridische hulp

Senioren Brabant-Zeeland:

Gratis spreekuur elke 2e en 4e dinsdag van de maand

door de notarissen van onze Juridische helpdesk van 10.00-12.00u. Bel op dat tijdstip met uw vragen voor de notaris naar: (073) 30 36 446.



BESTUUR

Voorzitter: dhr. Willem Kooijmans

Mr. Pieter Moggestraat 53, 4315AB Dreischor
06-40939702 Mail: wakooijmans@gmail.com

Penningmeester: dhr. Peter Goedegebuure

Krabstraat 28, 4301 ZA Zierikzee
06-20841112 Mail: pagoede@zeelandnet.nl

Secretaris: mevr. Els Steegmans

Kreeftstraat 23, 4301 ZE Zierikzee.
0111-413931 Mail: ejmsteegmans@gmail.com

Ledenadministratie: mevr. Colette Bos

Oosterscheldestraat 95, 4302WJ Zierikzee
06-24493492 Mail: cecmcolettebos@gmail.com

Lid: dhr. Kees Verkaart

Caustraat 18a, 4301 LA Zierikzee
06-51478446 Mail: kverkaart@gmail.com

Lid: mevr. Henny Verkaart

Staartmeesstraat 15, 4302 VG Zierikzee.
06-15276350 Mail: hmverkaart@zeelandnet.nl

Lid: mevr. Catrien Vermeulen (bezorging)

Oosterscheldestraat 152, 4302WK Zierikzee
06-25196696 Mail: catharinahoeck@zeelandnet.nl

Contributie voor 2025: € 26,- per persoon.

Rekening: NL46 RABO 0362 4753 26

ten name van KBO Schouwen-Duiveland

Uitgave door KBO Schouwen Duiveland

Oplage: 300 stuks.

Kopij aanleveren voor het volgende nummer kan t/m 18 november via ejmsteegmans@gmail.com.

Bezorging is samen met het magazine ONS.

Bezorgproblemen kunt u melden bij Catrien/Arie Vermeulen, tel.nr. 06-13256149 / 06-25196696.

De volgende *Blik op de Regio* wordt bezorgd vanaf 25 november 2025.

Als lid van de KBO Schouwen-Duiveland gaat u bij inschrijving onverkort akkoord met de Privacyverklaring van KBO Brabant/Senioren Brabant-Zeeland zoals die terug te vinden is via de volgende link van Senioren Brabant-Zeeland: seniorenbrabantzeeland.nl/privacyverklaring/

Meer informatie is te vinden via de website: www.seniorenregiozeeland.nl.

U vindt op deze site veel algemene informatie over de KBO in Zeeland, maar ook over de verschillende afdelingen. KBO Schouwen-Duiveland heeft één pagina; op deze pagina steeds de link naar de laatste *Blik op de Regio*.

Daar in kleur! U vindt ons via *afdelingen*.

<https://senioren-zeeland.nl/schouwen-duiveland/>