



Blik op de Regio



KBO afd. Schouwen-Duiveland
Jaargang 18, juni 2025

Spreuk van de maand



*Humor is een prachtige waterlelie
die wortelt in het troebele water van
verdriet.* (Godfried Bomans)

Inhoud

- Pag. 1 Ledenmutatie
Stand van zaken: KBO Zeeland
Agenda
- Pag. 2 Vrijwilligers in het zonnetje
- Pag. 3 Koffie, lunch en fietsen
Klank & Kleur 16 mei
Vandaag van Toon Hermans
- Pag. 4 Hoe herken je een nep-webwinkel.
Spel- en ontmoetingsmiddag
- Pag. 5 Belangenbehartiging
Zorgtoeslag
Vraag aan mantelzorgers.
Uit-tips
- Pag. 6 Rijbewijsverlenging
Ledenservice Seniores Brabant-Zeeland
Bestuur / ledenadministratie / contributie
Oplage

WELKOM

Ook deze keer mogen we weer nieuwe leden
verwelkomen: dhr. van Seters en dhr. Wansink
beiden uit Zierikzee.

Graag tot ziens bij een van onze activiteiten.



Seniores
Brabant-Zeeland

Stand van zaken betreffende KBO Zeeland

Zoals u zich misschien nog herinnert was er ooit een besturenfusie tussen KBO en PCOB. Na deze *besturenfusie* was het streven ook in de organisatie van onder af, meer eenheid te krijgen. Dat is niet gelukt. Vandaar dat de Unie KBO – PCOB is opgeheven. De PCOB is verder gegaan met de ANBO en verschillende KBO-afdelingen zijn samen gegaan. KBO Zeeland heeft ervoor gekozen samen te gaan met -toen nog- KBO Brabant, nu Seniores Brabant/Zeeland. 13 Mei j.l. was de ontbindingsvergadering van KBO Zeeland. Het bestuur heeft toen van de vergadering het mandaat gekregen alles verder af te wikkelen. Wij (de Zeeuwse afdelingen) zijn nu de vijfde regio van Seniores Brabant/Zeeland, met dezelfde inbreng als de eerste vier regio's. Voor u verandert er nu weinig, de grootste verandering was dat u voortaan de ONS kreeg, het magazine van *KBO Brabant*, nu *Seniores Brabant / Zeeland*. Ook via de nieuwe structuur zijn er voordeeltjes en is rechtshulp of advies mogelijk.

Agenda



AGENDA

- 27-05: ONS magazine Brabant-Zeeland
- 03-06: Koffieochtend 09.30u
- 18-06: Spel- en ontmoetingsmiddag 13.30u
- 24-06: ONS magazine Brabant/Zeeland
- 02-08: Mosselmaaltijd



Vrijwilligersbuffet vrijdag 2 mei

Wist u dat we bij de KBO Schouwen-Duiveland kunnen rekenen op zo'n 50 vrijwilligers, die niet zomaar een incidentele bijdrage leveren aan onze club, maar met regelmaat ons bestuur bij staan bij allerlei zaken. We noemen zo maar even: koffieochtendhulpen (11-12 x per jaar), de hoofddistributeurs van ONS en Blik op de Regio (11x per jaar), de rayonbezorgers (23 rayons!), de klaverjashulpen (8x per jaar), de hulp bij belastingaangiften (meermaals) en natuurlijk ons eigen bestuur dat 11 x per jaar bijeenkomt en daarnaast naar vele events, vergaderingen e.d. gaan. Onbetaalbare vrijwilligers waar onze club op draait en we enorm trots op zijn. Het is dan ook niet vreemd, dat we jaarlijks geld reserveren om deze vrijwilligers in het zonnetje te zetten; in principe doen we dat een keer in de twee jaar, dit varieert van een persoonlijke attentie (coronatijd) tot een BBQ of gewoon een gezellig bijeen zijn. Nu mochten we toevallig bij de klaverjassers twee voormalige koks verwelkomen en op onze vraag of zij wellicht bereid zouden zijn om een buffet voor die vrijwilligers te willen maken, werd door hen direct positief geantwoord.



Exclusief voor KBO Schouwen-Duiveland! Zodoende konden 42 vrijwilligers (incl. partners) verblijd worden met een meer dan voortreffelijk verzorgd buffet door Kees Vermeulen en Marien Hogerheijde; de deelnemers waren er lyrisch over. Kees had het vleesdeel verzorgd en Marien de vis (hoe kan het ook anders als je afstamt van een viswinkelfamilie).

We noemen zo maar een paar lekkernijen: amuses (bruschetta, wrap, toast brie), gevolgd door een heerlijke tomatensoep, waarna het hoofdbuffet werd uitgesteld. Nou ik kan u zeggen, het was een prachtig geheel zoals u op de foto wel kunt zien. Huzarensalade, krab-, tonijn-, zalm, haringsalade, gevulde eieren, pastasalade, gehaktballetjes, stokbrood, kruidenboter enz.



Het was verrukkelijk!!!

Als toetje volgde nog een fruitsalade met ijs en een oogstrelende aardbei gedoopt in chocolade en kokos. Om je vingers erbij af te likken (en dat gebeurde ook!).



Om het geheel af te ronden werd afgesloten met koffie/thee met bonbon en onze traditionele Marrakesh koffielikeur.

Iedereen was vol lof over datgene wat ze kregen voorgeschoteld en het applaus voor Kees en Marien was dan ook overweldigend bij het overhandigen van een kleine attentie.

We zijn niet alleen Kees en Marien, maar **alle vrijwilligers, enorm dankbaar voor hun inzet** en hopen nog lang van hun diensten in goede gezondheid gebruik te mogen maken.

Namens het bestuur van KBO Schouwen-Duiveland
Kees



6 mei: Koffieochtend, lunch en fietstocht

Zoals ieder jaar stond er ook dit jaar in mei weer een gecombineerde activiteit gepland.

Dat hield in dat we op de eerste dinsdag van mei een koffieochtend, lunch en fietstocht hadden.

34 Personen meldden zich aan voor de lunch en daarvan bleven er 24 om mee te gaan fietsen. Al met al een aardig groepje. Fijn dat er hulp was bij het voorbereiden van de lunch; daarvoor hartelijk dank aan Korrie, Loes en Anneke.

Tijdens de lunch, die goed voorzien was van broodjes, krentenmikje en een lekker kroketje, werd er gezellig gekletst en deed een ieder de maaltijd eer aan, want het spreekwoord gaat ook hier op: Zien eten, doet eten. Na de lunch, hielp ieder een handje mee en was de arbeid snel gedaan. Het parochiecentrum zag er weer uit, alsof er niets gebeurd was. Anneke en Wijnand verrasten ons weer met een prachtige tocht die zij saampjes uitgezet hadden; ga er maar aan staan, om ons toch telkens weer te verrassen! Op Brouwershaven werd gestopt voor een koffie/thee/bier/wijn-pauze en natuurlijk ook een plaspaauze!

Jammer, dat de zon zich maar af en toe even liet zien, waardoor het best wat frisjes was. Toch was het weer een heerlijke rit en werd er zo'n 35 km. gefietst. Aan het eind van de rit, lonkte het afzakkertje! Dit keer niet in het parochiecentrum (dat was op dat moment verhuurt) maar bij Tonny en Loes; die zo gastvrij waren ons uit te nodigen in hun prachtige tuin, waar een aantal van de fietsers graag gehoor aan gaf. Zo kon de gezellige dag toch onder het genot van een hapje en drankje worden afgesloten.

Henny

SLENDER YOU
Beweging voor iedereen!
Sterker, soepeler, fitter



Kerkring 17
Nieuwerkerk
0111-415146 of 06-81701424
www.studiofit.nl



Klank & Kleur

Vrijdagmiddag 16 mei stroomde het parochiecentrum vol. Eerst met de vertellers en zangeressen, niet veel later al de eerste gasten! Na nog wat schuiven en stoelen bijzetten had ieder een plekje én koffie of thee. Na een hartelijk welkom voor iedereen nam Jan Minnaard de microfoon over. Hij was vijf jaar toen Heinkenszand bevrijd werd en hij vertelt hierover. Jopie was vier, zij maakte de bevrijding mee in Ellewoutsdijk. Jopie vertolkte vooral de gevoelens van nichtje, Hanna en haar moeder. Hanna groeide als Jopie's zusje op, omdat Hanna's ouders beiden waren overleden. Voor de pauze waren er veel verhalen en enkele liedjes, na de pauze was het wat luchtiger: enkel liedjes, die -we hadden de teksten gekregen- zeer enthousiast werden meegezongen. Het was een mooie middag. Ook het drankje naderhand werd zeer gewaardeerd. Het was een mooie manier om 80 jaar bevrijding te vieren.



Vandaag

Ik wil vandaag eens lekker denken

Lekker denken positief

Niks te morren

Niks te knorren

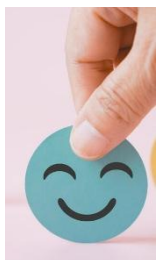
Alle mensen heb ik lief

Geen seconde wil ik balen

't wordt een vlekkeloze dag

Duizendmaal wil ik herhalen

Heerlijk dat ik leven mag...



Toon

Van Oeveren Reizen

- Luxe touringcars
- Eigen (senioren) reisprogramma in binnen- en buitenland



- Dagtochten

Postbus 18, 4300 AA Zierikzee

Tel.nr. 0111-412319

www.vanoeveren.nl

e-mail: info@vanoeveren.nl

Zo herkent u een nep-webwinkel

Steeds meer consumenten kiezen ervoor om online te winkelen. Dit heeft geleid tot een jaarlijkse stijging in de totale omzet van webshops. Volgens het CBS genereerden Nederlandse bedrijven in 2020 maar liefst 32 miljard euro aan online omzet. Deze groeiende populariteit van online winkelen maakt webshops echter ook aantrekkelijk voor cybercriminelen en fraudeurs. In 2021 werden er bijvoorbeeld 17.500 aangiftes gedaan bij de politie door slachtoffers van malafide webwinkels. Geschat wordt dat minstens 20% van de Nederlandse webshops onbetrouwbaar is.

Verscheidene vormen van fraude

In veel gevallen betalen slachtoffers voor producten op een nepwebsite, waarna ze hun geld kwijt zijn en de beloofde artikelen nooit ontvangen. Maar er bestaan ook andere vormen van fraude. Zo kan het gebeuren dat u denkt een merkproduct te kopen, terwijl u uiteindelijk een namaakvariant ontvangt. Dropshipping speelt hierin een rol. Bij *dropshipping* plaatst u een bestelling bij een Nederlandse webshop, maar ontvangt u het pakketje bijvoorbeeld vanuit Azië. De webshop beheert zelf geen voorraad en stuurt uw bestelling direct door naar de leverancier. Hierdoor heeft de online winkelier het product vaak nooit zelf gezien of gecontroleerd op kwaliteit.

wereldwinkel

Mol 25, Zierikzee

Met de verkoop van fair-trade producten investeert de Wereldwinkel in een betere toekomst voor iedereen



Herken een malafide webwinkel

Maar hoe kunt u bepalen of een webshop betrouwbaar is? Sommige nepwebwinkels zijn gemakkelijk te doorzien, maar er bestaan ook frauduleuze websites die zo professioneel zijn opgezet dat ze bijna niet van echte webshops te onderscheiden zijn. In dit artikel enkele tips hoe u nepwebwinkels tijdig kunt herkennen.

Let op....

1. Standaard ontwerp- en taalfouten op de website.
 2. Hoge kortingen voor populaire producten.
 3. Vreemde of afwijkende domeinnaam.
 4. Geen veiligheidscertificaat (https).
 5. Geen Thuiswinkel Waarborg Keurmerk.
 6. Geen contactpagina.
 7. Geen reviews of slechte reviews.
 8. Alleen mogelijk om vooraf te betalen.
 9. De website is relatief nieuw.
 10. De webshop adverteert vooral via sociale media.
- Copyrights ABNAMRO Zilverchild



Vleesboerderij Boot

Kievitsweg 1

Kerkwerpe

Tel.nr. 0111-691361

Natuurlijk vlees, rechtstreeks van eigen boerderij
- Vers vlees in elke gewenst gewicht
- Verpakken en invriezen in elk gewenst gewicht

Spel- en ontmoetingsmiddag.

Iedere derde woensdagmiddag van de maand is het parochiecentrum (Mosselstraat, Zierikzee) open tussen 13.30u en 17.00u. **Iedereen** is dan welkom voor een praatje, spelletje kaart, sjoelen, rummikub of potje biljart. Dit onder het genot van koffie / thee, of een ander drankje. Voor de drankjes wordt een kleine bijdrage gevraagd (€ 0,50 – € 1,-). Woensdag 21 mei was het weer gezellig; er werd gebiljart en fanatiek gesjoeld, drie rondjes... iedere keer een andere winnaar! Natuurlijk met een gezellig praatje en een drankje. Woensdagmiddag 18 juni bent u weer **van harte welkom. Breng gerust iemand mee.**



KOMPASSEN

Mol 9, Zierikzee

www.kompassen.info



Dé delicatessenwinkel

Appelmarkt 5

4301CA Zierikzee

0111-412679



Mantelzorger? Laat uw stem horen!

De Adviesraad Sociaal Domein sprak recent met de gemeente over het nieuwe mantelzorgbeleid. Uw stem is daarbij onmisbaar!

Doe mee aan onze korte poll – het kost maar een paar minuten. Bent u mantelzorger?

Uw ervaringen en ideeën helpen ons om samen met de gemeente een beleid te ontwikkelen dat écht aansluit bij uw behoeften.

Waarom meedoen?

-U helpt mee aan een betere ondersteuning voor mantelzorgers.

-Uw mening telt mee in de nieuwe nota Mantelzorg.

- Het invullen is snel en eenvoudig.

Ga naar www.sociaalsd.nl en onder **Actueel** vindt u de poll om in te vullen.

Namens de Adviesraad alvast hartelijk dank voor uw bijdrage! Met vriendelijke groet, **Ada Overwater**

Voorzitter Adviesraad Sociaal Domein

Belangenbehartiging...

Wilt u een VrijwilligBurgerAdviseur raadplegen?

Dan kunt u contact opnemen met:

dhr. K. Verkaart 0111-416101 / 06-51478446.

ZORGTOESLAG

Kan ik zorgtoeslag krijgen?

Een zorgverzekering is niet goedkoop. Daarom is er zorgtoeslag: een bijdrage van de overheid om de zorgverzekering betaalbaar te houden. Om recht op zorgtoeslag te hebben, moet u in ieder geval een Nederlandse zorgverzekering hebben. Ook mag u niet te veel verdienen.

Uw inkomen is niet te hoog

In 2025 mag uw inkomen niet hoger zijn dan € 39.719 per jaar. Hebt u een toeslagpartner? Samen mag uw inkomen in 2025 niet hoger zijn dan € 50.206 per jaar.

Uw vermogen mag niet te hoog zijn

Op 1 januari 2025 mag u niet meer vermogen hebben dan € 141.896. Hebt u een toeslagpartner? Samen mag uw vermogen niet hoger zijn dan € 179.429.

U bent 18 jaar of ouder

Vanaf dat u 18 jaar bent, moet u een eigen zorgverzekering hebben. En kunt u misschien zorgtoeslag krijgen. U kunt de zorgtoeslag pas aanvragen als u een zorgverzekering hebt afgesloten. Lees meer bij Als je 18 jaar wordt, kun je zorgtoeslag krijgen.

Alle voorwaarden

Er zijn meer voorwaarden om zorgtoeslag te kunnen krijgen. Lees meer bij Voorwaarden voor zorgtoeslag. Deze zijn echter niet direct relevant voor onze (ouderen) doelgroep.

Copyrights Belastingdienst.

BLIJF MOBIE!

Met **Chatenet brommobielen** mag u ook zonder auto rijbewijs (B) nog steeds rijden!

✓ Premium merk brommobiel ✓ Geen wegenbelasting ✓ Zuinige motoren

Goedbloed Auto's | Officieel Chatenet dealer
Oudeweg 1 | Zierikzee | 0111-414951
www.autogoedbloed.nl/chatenet

Stark in elk merk

Uit-tips

In de Nieuwe kerk kunt u binnenkort genieten van Mar & Mar matinees:

zaterdag 14 juni: MARien Stouten (orgel);

zaterdag 28 juni: MARTijn Hop (bariton)

MAR van der Veer (piano);

zaterdag 6 september: MARTine van de Kar (sopraan)

MAR van der Veer (piano)

zaterdag 28 september: Koor Con Spirito

MAR van der Veer (piano)

Corella Nijssse (sopraan)

MARien Stouten (orgel)

Om 16.00u in de Nieuwe Kerk te Zierikzee.

Gratis toegang

Rijbewijsverlenging 75+

Vanaf 75 jaar kunt u niet zo maar uw rijbewijs verlengen. Hierbij hoort een medische verklaring en keuring. Eerst hebt u de Gezondheidsverklaring nodig. Deze koopt u bij de gemeente of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD). Die lijst vult u in en stuurt u op naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voor u de papieren die de arts moet invullen toegestuurd krijgt door het CBR (per post of via de mail). Vanuit het CBR krijgt u dan het verzoek een afspraak te maken met een keuringsarts.

* De KBO Schouwen-Duiveland heeft hierover een afspraak gemaakt met de lokale keuringsarts: dr. W. Boot. KBO-leden betalen bij hem, op vertoon van het pasje, € 55,- (contant betalen). De keuringen vinden plaats te Zierikzee in het voormalig ziekenhuis, nu Victoriakliniek, en te Burgh Haamstede in dorps huis "De Schutse", Julianastraat 22. Voor een afspraak belt u: 06-22123364 of 0111-671361. Dr. Boot vult zijn bevindingen in op de computer en geeft dit door aan het CBR. U hoeft niets meer op te sturen.

*Voor de keuring kunt u ook een afspraak maken bij een van de artsen in Borrendamme te Zierikzee, niet zijnde uw huisarts.

*Het keuren kan ook via **Goedkope keuringen**, een landelijk afsprakenbureau; eens per maand in het gemeentehuis Zierikzee (17 juni). Voor een afspraak of informatie belt u 085 – 4883616. U kunt ook zelf een datum reserveren via www.goedkopekeuringen.nl. Alle artsen waarmee wij samenwerken zijn aangesloten bij het ZorgDomein. **Het is niet mogelijk bij de locatie rechtstreeks een afspraak te maken.**

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E en medisch €50,-; C/D/E en Taxipas € 65,00.

Nadat alles in orde is bevonden, krijgt u van het CBR bericht als u uw rijbewijs kunt ophalen bij het gemeentehuis. Gezien de lange wachttijd bij het CBR, wordt aangeraden minimaal vier maanden voorafgaand aan de datum van het verlopen van uw rijbewijs in actie te komen.

Juridische hulp

Senioren Brabant-Zeeland:

Gratis spreekuur elke 2e en 4e dinsdag van de maand

door de notarissen van onze Juridische helpdesk van 10.00-12.00u. Bel op dat tijdstip met uw vragen voor de notaris naar: (073) 30 36 446.



BESTUUR

Voorzitter: dhr. Willem Kooijmans,
Mr. Pieter Moggestraat 53, 4315AB Dreischor
06-40939702 Mail: wakooijmans@gmail.com

Penningmeester: dhr. Peter Goedegebuure,
Krabstraat 28, 4301 ZA Zierikzee
06-20841112 Mail: pagoede@zeelandnet.nl

Secretaris: mevr. Els Steegmans
Kreeftstraat 23, 4301 ZE Zierikzee.
0111-413931 Mail: ejmsteegmans@gmail.com

Ledenadministratie: mevr. Colette Bos
Oosterscheldestraat 95, 4302WJ Zierikzee
06-24493492 Mail: cecmcolettebos@gmail.com

Lid: mevr. Henny Verkaart,
Staartmeesstraat 15, 4302 VG Zierikzee.
06-15276350 Mail: hmverkaart@zeelandnet.nl

Lid: dhr. Kees Verkaart
Caustraat 18a, 4301 LA Zierikzee
06-51478446 Mail: kverkaart@gmail.com

Lid: mevr. Catrien Vermeulen
Oosterscheldestraat 152, 4302WK Zierikzee
06-25196696 Mail: catharinahoeck@zeelandnet.nl

Contributie voor 2025: € 26,- per persoon.

Rekening: NL46 RABO 0362 4753 26
ten name van KBO Schouwen-Duiveland

Uitgave door KBO Schouwen Duiveland

Oplage: 285 stuks.

Kopij aanleveren voor het volgende nummer kan t/m 17 juni a.s. via ejmsteegmans@gmail.com
Bezorging is samen met het magazine ONS.
Bezorgproblemen kunt u melden bij Catrien/Arie Vermeulen, tel.nr. 06-13256149 / 06-25196696.
De volgende *Blik op de Regio* wordt bezorgd vanaf 24 juni 2025.

Als lid van de KBO gaat u bij inschrijving onverkort akkoord met het KBO Privacy-protocol zoals dit terug te vinden is via de volgende link van de Unie KBO Nederland:
<https://www.kbo-pcob.nl/vereniging/algemene-verordening-gegevensbescherming-avg>

Meer informatie is te vinden via de website: www.kbozeeland.nl. / senioren regio zeeland.
U vindt op deze site veel algemene informatie over KBO Zeeland, maar ook over de verschillende afdelingen. KBO Schouwen-Duiveland heeft één pagina; op deze pagina steeds de link naar de laatste *Blik op de Regio*.
Daar in kleur! U vindt ons via *afdelingen*.
<https://senioren-zeeland.nl/schouwen-duiveland/>

