



# Blik op de Regio



KBO afd. Schouwen-Duiveland  
Jaargang 19, februari 2026

## Spreuk van de maand



*Wie vandaag ergens blij over kan  
zijn, moet niet tot morgen wachten.*  
(H. Pestalozzi)

## Inhoud

- Pag. 1 Ledenmutatie  
Woordje van de voorzitter  
Agenda
- Pag. 2 Nieuwjaarsreceptie  
Koffieochtend  
Stamppotmaaltijd  
Incasso -begin februari
- Pag. 3 Antwerpen 11 april  
Seniorencafé 15 april  
Spel- en ontmoetingsmiddag
- Pag. 4 Belangenbehartiging  
Bevolkingsonderzoek
- Pag. 5 Klaverjassen  
*Tijd van Toon Hermans*  
Ledenservice Senioren Brabant-Zeeland  
Vriendenloterij
- Pag. 6 Rijbewijsverlenging  
Bestuur / ledenadministratie / contributie  
Oplage

# WELKOM

Mevr. M. Janse, dhr. Nijzink, dhr. J. Berrevoets  
en mevr. E. v.d. Hoeft, allen uit Zierikzee.  
Graag ontmoeten we u bij een van onze  
komende activiteiten.



## Overleden

Helaas moesten we afscheid  
nemen van drie leden:  
mevr. J. Sanderse en  
dhr. A. de Spirt uit Zierikzee  
en mevr. Goense uit Renesse.  
We wensen familie en vrienden  
veel troost en sterkte toe.

Beste mensen.

De kerstdagen en jaarwisseling liggen weer  
achter ons. Ik hoop dat u ervan heeft genoten.  
Voor KBO Schouwen Duiveland was 2025 een  
prima jaar met heel veel activiteiten in zowel  
binnen- als buitenland. Bij de bustochten naar  
Haarlem en Leuven waren twee bussen nodig;  
dit voldoet zeker aan de behoefte om samen op  
stap te gaan. De gezellige bingo en pubquiz  
kunnen rekenen op een stijgende belangstelling.  
De informatieve Seniorencafés, van hetzelfde  
laken een pak. Henny heeft geen enkele moeite  
om de tafels vol te krijgen met het klaverjassen  
en ook de koffieochtend voldoet zeker aan de  
behoefte om elkaar te ontmoeten. De jaarlijkse  
mosselavond was weer volledig uitverkocht.  
Het is niet voor niets dat wij gestaag groeien, de  
teller staat momenteel op 344 leden! Dit alles  
was alleen mogelijk door de tomeloze inzet van  
onze activiteitencommissie, aangevuld met heel  
veel vrijwilligers. Daarvoor **dank** namens de  
hele KBO! De activiteiten-commissie is alweer  
druk met de activiteiten voor 2026; gelukkig zijn  
ze niet te stoppen. Hou de *Blik op de regio* in de  
gaten, er komt weer heel veel moois voorbij  
waarbij u zich kunt aansluiten.

Tot slot wens ik u, namens het bestuur van KBO  
Schouwen-Duiveland, een heel fijn, vreedzaam  
en gezond 2026. Willem Kooijmans, voorzitter

# Agenda

|                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| 27-01: ONS magazine Brabant/Zeland |              |
| 28-01: Bingo                       | 13.30u       |
| 03-02: Koffieochtend               | 09.30u       |
| 13-02: Klaverjassen                | 13.30u       |
| 19-02: Spel- en ontmoetingsmiddag  | 14.00u       |
| 24-02: ONS magazine Brabant/Zeland |              |
| 27-02: Stamppotmaaltijd            | vanaf 17.00u |
| 03-03: Koffieochtend               | 09.30u       |
| 30-03: Jaarvergadering             | 14.00u       |
| 11-04: Reis naar Antwerpen         | 08.30u       |
| 15-04: Seniorencafé                | 14.00u       |



### Nieuwjaarsreceptie

Op Schouwen-Duiveland benutten we de eerste koffieochtend van het nieuwe jaar om elkaar een goed nieuw jaar toe te wensen. Ook dit jaar was dit het plan op dinsdagochtend 6 januari 2026! Er was wat lekkers bij de koffie, er was een hapje en een drankje. Helaas gooide koning Winter roet in onze goede bedoelingen en voorbereidingen. Met zo'n weer ga je als oudere het gevaar zeker niet opzoeken! Zelfs onze voorzitter moest afmelden wegens slipgevaar! De leden die de tocht hadden aangedurfd werden verwend. Met zo'n 20 leden hebben we toch nog kunnen proosten op een goed en actief 2026.



De volgende koffieochtend is op 3 februari. U bent van harte welkom in het parochiecentrum in de Mosselstraat te Zierikzee tussen 9.30u en 11.30u



**Vleesboerderij Boot**

**Kievitsweg 1**  
**Kerkwerpe**  
**Tel.nr. 0111-691361**

Natuurlijk vlees, rechtstreeks van eigen boerderij  
 - Vers vlees in elke gewenst gewicht  
 - Verpakken en invriezen in elk gewenst gewicht

**MMMMM.....**

### Stampopot!

U kunt zich weer aanmelden voor de stampotmaaltijd op vrijdag 27 februari. Wat staat er in ieder geval op het menu:

- erwtensoepp met roggebrood;
- peen en juun, natuurlijk met worst en spekjes;
- boerenkool, met spek, worst en/of gehaktbal.

Alles wordt met liefde door onze vrijwilligers klaargemaakt, vandaar dat deze winterse maaltijd u maar €10,- p.p. kost.

U bent welkom in het parochiecentrum vanaf 17.00u; we verwachten te gaan eten om 17.30u.

U kunt zich aanmelden bij Kees: via mail: [kverkaart@gmail.com](mailto:kverkaart@gmail.com) of via telefoon of app: 06-51478446. Uw bijdrage kunt u overmaken op: NL46 RABO 0362 4753 26 ten name van KBO Schouwen Duiveland.

p.s. Breng toch je portemonnee mee, want er is ook een loterij.



### INCASSO

Bij iedereen die een automatische incasso heeft afgegeven wordt begin februari de contributie geïncasseerd.

Als KBO Schouwen-Duiveland zijn wij blij met het feit dat al ruim 85 % van onze leden de contributie automatisch laat incasseren. 85 % is mooi, maar het uiteindelijke doel is natuurlijk 100 % of daar dicht in de buurt.

Heeft u op dit moment nog geen automatische incasso, maar u wilt dat wel, dan kunt u bij de penningmeester een machtigingsformulier aanvragen. Dit kan telefonisch (06 20841112) of via mailadres: [pagoede@zeelandnet.nl](mailto:pagoede@zeelandnet.nl). Dit mailadres kunt u ook gebruiken om toestemming te verlenen voor automatisch afschrijven met vermelding van het bankrekeningnummer waarvan wij de contributie mogen incasseren. Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

P. Goedegebuure, penningmeester.

## Van Oeveren Reizen

- Luxe touringcars
- Eigen (senioren) reisprogramma in binnen- en buitenland



- Dagtochten

Postbus 18, 4300 AA Zierikzee

Tel.nr. 0111-412319

[www.vanoeveren.nl](http://www.vanoeveren.nl)

e-mail: [info@vanoeveren.nl](mailto:info@vanoeveren.nl)



### 11 april: ANTWERPEN

Onze volgende reis/dagtrip gaat naar Antwerpen en wel op zaterdag 11 april 2026. Het vertrek is weer om 8.30u vanaf de parkeerplaats Hatfield-park naast de Pontes (tegenover de Lidl).

De terugreis is om 17.00u vanuit Antwerpen. De dag kan naar eigen inzicht worden ingevuld. We kunnen Antwerpen niet in met een 62-personenbus, dus zullen we uit moeten gaan van een bus voor 50 personen. Gezien de animo bij vorige dagtrips (zeker naar België) is de kans groot, dat we weer met twee bussen gaan. Een tweede bus is pas een feit zodra zich 90 deelnemers hebben aangemeld. De kosten zijn voor leden €21,- en introducties €31,-. U kunt zich weer aanmelden bij Kees. Zodra Kees een bevestigend antwoord heeft gegeven op uw deelname is, na betaling van de bijdrage, de deelname een feit. Wees er dus snel bij als u deze dagtrip niet wil missen. Aanmelden kan via mail: [kverkaart@gmail.com](mailto:kverkaart@gmail.com) of via telefoon/app: 06-51478446. De bijdrage kunt u overmaken op rekening: NL46 RABO 0362 4753 26 ten name van KBO Schouwen-Duiveland o.v.v. de naam/namen deelnemers. Annuleringskosten zijn €10,- p.p

### Seniorencafé woensdagmiddag 15 april: Zin en onzin van vaccineren.

Er is veel nieuws over infectieziekten en vaccinaties. Daardoor is het voor veel mensen lastig om feiten en meningen van elkaar te onderscheiden. Voor ons Seniorencafé op woensdag 15 april 2026 hebben wij een deskundige spreker met een verpleegkundige achtergrond kunnen boeken voor een presentatie. De informatie is betrouwbaar, actueel en gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten en richtlijnen. De inhoud is ontwikkeld onder verantwoordelijkheid van tv-dokter en vaccinatiedeskundige Ted van Essen, voorzitter van de Nederlandse Immunisatie Stichting. De presentatie helpt de leden stap voor stap inzicht te krijgen in een thema waar veel vragen over bestaan. Onderwerpen die aan bod komen zijn onder meer: -Wat verandert er in uw weerstand naarmate u ouder wordt? -Wat kunt u zelf doen om infecties te voorkomen? -Feiten en fabels over vaccinaties en uitleg over het Rijksvaccinatieprogramma.

Deelnemers krijgen een handig naslagwerk om achteraf alles rustig na te lezen.

**Noteer alvast in uw agenda!**

## wereldwinkel

Mol 25, Zierikzee

Met de verkoop van fair-trade producten investeert de Wereldwinkel in een betere toekomst voor iedereen



### Ontmoetingsmiddag.

#### *Voortaan iedere derde donderdag!*

Iedere derde dondermiddag van de maand is het parochiecentrum (Mosselstraat, Zierikzee) open tussen 14.00u en 17.00u. **Iedereen** is dan welkom voor een praatje, spelletje kaart, sjoelen, rummikub of potje biljart. Dit onder het genot van koffie / thee, of een ander drankje. Voor drankjes vragen we een kleine bijdrage: €0,75 - €1,50. De volgende spel- /ontmoetingsmiddag is op 19 februari. **Van harte welkom in het p.c. van 14.00u - 17.00u. En... breng gerust iemand mee.**



### **Belangenbehartiging...**

#### ***Wilt u een VrijwilligBurgerAdviseur raadplegen?***

Dan kunt u contact opnemen met:  
dhr. K. Verkaart 06-51478446



### **Waarom krijgt u na uw 75ste géén bevolkingsonderzoeken meer?**

In Nederland ontvangt u tot uw 75e elke paar jaar automatisch uitnodigingen voor bevolkingsonderzoeken, gericht op vroege opsporing van kanker. Maar wat is de reden dat deze oproepen na uw 75e ophouden? En wat doet u als u daarna toch klachten ervaart? Hieronder vindt u de heldere uitleg. De onderzoeken die automatisch blijven doorgaan tot uw 75e zijn:

- ☐ Borstkanker, bij vrouwen tussen 50 en 75 jaar
- ☐ Darmkanker, bij vrouwen én mannen van 55 tot en met 75 jaar
- ☐ Baarmoederhalskanker, bij vrouwen van 30 tot en met 60 jaar

### ***Waarom deze grenzen?***

De Gezondheidsraad adviseert al langere tijd om te stoppen met uitnodigingen na de leeftijd waarop het nut afneemt en de nadelen toenemen. Voor personen die al jarenlang deelnemen en geen afwijkingen vertonen, is de kans klein dat kanker binnen tien jaar levensbedreigend wordt. Bovendien groeit het risico op overdiagnose en overbehandeling. Behandeling kan dan meer schade veroorzaken dan de aandoening zelf, vooral op hogere leeftijd.

En dat is geen lichte inschatting: de mogelijke lasten van vervolgonderzoek -zoals een coloscopie bij darmkanker- of een ingreep bij borstonderzoek, telt mee. Daarom geldt de grens van 75 jaar ook op basis van een afweging tussen baten en lasten.

### ***Wat als u na uw 75e toch klachten hebt?***

Krijgt u na 75 jaar bijvoorbeeld onverklaarbaar gewichtsverlies, veranderingen bij de borst of andere aanhoudende klachten? Wacht dan niet op een uitnodiging, die komt immers niet meer. Neem direct contact op met uw huisarts. Die kan u onderzoeken en, indien nodig, doorverwijzen voor vervolgonderzoek. Houd er wel rekening mee dat dit soms voor eigen rekening kan zijn, aangezien het buiten het standaard bevolkingsonderzoek valt.

### ***Mag u ná uw 75e vrijwillig meedoen (tegen betaling)?***

Nee, dat is helaas niet mogelijk. De screeningsprogramma's zijn specifiek ingericht voor de leeftijdsgroepen waarvoor deelname kosten-effectief en zinlijk is. Zelf betalen voor deelname valt buiten die regeling en wordt niet toegestaan.

Copyrights ABNAMRO Zilverchild



**SLENDER YOU**  
**Beweging voor iedereen!**  
Sterker, soepeler, fitter



Kerkring 17  
Nieuwerkerk  
0111-415146 of 06-81701424  
www.studiofit.nl



### Klaverjassen

Op 16 januari waren de klaverjassers weer van harte welkom in het parochiecentrum. De eerste keer in 2026! Er stonden acht tafeltjes klaar! Geraldine had weer voor leuke prijsjes gezorgd. De volgende keer is vrijdagmiddag 13 februari. Aanmelden (en eventueel ook afmelden) kan bij Henny: via tel.nr.: 06-15276350 of per mail [hmverkaart@zeelandnet.nl](mailto:hmverkaart@zeelandnet.nl). De inleg is €3,50. We klaverjassen in het parochiecentrum, Mosselstraat te Zierikzee. Aanvang 13.30u.

### Tijd

*Tijd is iets en tijd is niets  
't Is een vliegtuig of een fiets.  
Tijd is net zo iets als "weer",  
Wie geen tijd heeft,  
leeft niet meer.*

**Toon Hermans**



**Juridische hulp  
Senioren Brabant-  
Zeeland: Gratis  
spreekuur elke 2e en  
4e dinsdag van de maand**

door de notarissen van onze Juridische helpdesk  
van 10.00-12.00u. Bel op dat tijdstip met uw  
vragen voor de notaris naar: (073) 30 36 446.



### Steun KBO Schouwen-Duiveland via de Vriendenloterij

Beste leden van KBO Schouwen-Duiveland  
Als lid van KBO Schouwen-Duiveland weet u  
dat wij onze leden een veelzijdig pakket  
aan activiteiten bieden: we hopen voor ieder wat  
wils. Daar is geld voor nodig.

Met de jaarlijkse contributie levert u een  
belangrijke bijdrage, maar hiervan moeten wij  
€15,- afdragen aan KBO Brabant / Zeeland, o.a.  
voor het blad ONS.

Nu kwam vanuit de Vriendenloterij de vraag /  
het voorstel een samenwerking aan te gaan  
met hen. Dat hebben we gedaan.

#### *Wat houdt dit in?*

De Vriendenloterij steunt veel goede doelen;  
onze vereniging geldt nu als erkend goed  
doel met de registratiecode **21667**. Dat betekent  
dat onze leden -en anderen-, die meespelen  
in de Vriendenloterij ons extra inkomsten  
kunnen bezorgen.

#### *Hoe werkt het?*

Een deel van de inleg voor een lot van de  
Vriendenloterij gaat naar een goed doel. Iemand  
die meespeelt in de Vriendenloterij kan als  
goede doel kiezen voor KBO Schouwen-  
Duiveland en zo onze vereniging steunen.

#### *Hoe doe je dat?*

-U belt met de afdeling Clubs & Verenigingen  
van de Vriendenloterij 088-020 10 20, dan  
kiest u bij de menukeuze 3;

-u vermeldt uw postcode en huisnummer én het  
registratienummer van onze KBO-afdeling:  
**21667**. Daarna is KBO Schouwen-Duiveland het  
goede doel van uw lot!

Dit betekent dat KBO Schouwen-Duiveland -van  
iedere deelnemer die dit heeft aangegeven- een  
deel van de inleg eenmaal per kwartaal gestort  
krijgt op haar rekening.

Het kost **u** niets extra's, enkel dit telefoontje!  
Ook niet-leden kunnen ons op deze manier  
steunen, dus: zegt het voort!



Alvast hartelijke dank.

Bestuur KBO Schouwen-Duiveland

## Rijbewijsverlenging 75+

Vanaf 75 jaar kunt u niet zo maar uw rijbewijs verlengen. Hierbij hoort een medische verklaring en keuring. Eerst hebt u de Gezondheidsverklaring nodig. Deze koopt u bij de gemeente of via internet op [mijn.cbr.nl](http://mijn.cbr.nl) (inloggen met DigiD).

Die lijst vult u in en stuurt u op naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voor u de papieren die de arts moet invullen toegestuurd krijgt door het CBR (per post of via de mail). Vanuit het CBR krijgt u dan het verzoek een afspraak te maken met een keuringsarts.

\* De KBO Schouwen-Duiveland heeft hierover een afspraak gemaakt met de lokale keuringsarts: dr. W. Boot. KBO-leden betalen bij hem, op vertoon van het pasje, € 55,- (contant betalen). De keuringen vinden plaats te Zierikzee in het voormalig ziekenhuis, nu Victoriakliniek, en te Burgh Haamstede in dorpshuis "De Schutse", Julianastraat 22. Voor een afspraak belt u: 06-22123364 of 0111-671361. Dr. Boot vult zijn bevindingen in op de computer en geeft dit door aan het CBR. U hoeft niets meer op te sturen.

\*Voor de keuring kunt u ook een afspraak maken bij een van de artsen in Borrendamme te Zierikzee, niet zijnde uw huisarts.

### \*PERSBERICHT GOEDKOPE RIJBEDIJBS-KEURING SENIOREN IN ZIERIKZEE:

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij Goedkope Keuringen: de **TopzorgGroep, Koning Gustaafweg 2** op 11 februari, vervolgens eens per maand. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijk afsprakenbureau: **085-4883616**. Zelf een datum reserveren kan via de website:

[www.goedkopekeuringen.nl](http://www.goedkopekeuringen.nl). De artsen waar wij mee samenwerken zijn aangesloten bij het ZorgDomein. Tarieven (incl. BTW): **75+** B/E en medisch € 55,00, C/D/E (ook voor code 95) € 70,00 en Taxipas € 65,00.

**Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.**

Nadat alles in orde is bevonden, krijgt u van het CBR bericht als u uw rijbewijs kunt ophalen bij het gemeentehuis. Gezien de lange wachttijd bij het CBR, wordt aangeraden minimaal vier maanden voorafgaand aan de datum van het verlopen van uw rijbewijs in actie te komen.



## BESTUUR

**Voorzitter:** dhr. Willem Kooijmans  
Mr. Pieter Moggestraat 53, 4315AB Dreischor  
06-40939702 Mail: [wakooijmans@gmail.com](mailto:wakooijmans@gmail.com)

**Penningmeester:** dhr. Peter Goedegebuure  
Krabstraat 28, 4301 ZA Zierikzee  
06-20841112 Mail: [pagoede@zeelandnet.nl](mailto:pagoede@zeelandnet.nl)

**Secretaris:** mevr. Els Steegmans  
Kreeftstraat 23, 4301 ZE Zierikzee.  
0111-413931 Mail: [ejmsteegmans@gmail.com](mailto:ejmsteegmans@gmail.com)

**Ledenadministratie:** mevr. Colette Bos  
Oosterscheldestraat 95, 4302WJ Zierikzee  
06-24493492 Mail: [cecmcolettebos@gmail.com](mailto:cecmcolettebos@gmail.com)

**Lid:** dhr. Kees Verkaart  
Caustraat 18a, 4301 LA Zierikzee  
06-51478446 Mail: [kverkaart@gmail.com](mailto:kverkaart@gmail.com)

**Lid:** mevr. Henny Verkaart  
Staartmeesstraat 15, 4302 VG Zierikzee.  
06-15276350 Mail: [hmverkaart@zeelandnet.nl](mailto:hmverkaart@zeelandnet.nl)

**Lid:** mevr. Catrien Vermeulen (bezorging)  
Oosterscheldestraat 152, 4302WK Zierikzee  
06-25196696 Mail: [catharinahoek@zeelandnet.nl](mailto:catharinahoek@zeelandnet.nl)

**Contributie** voor 2026: € 26,- per persoon.

Rekening: NL46 RABO 0362 4753 26  
ten name van KBO Schouwen-Duiveland

**Uitgave door KBO Schouwen-Duiveland.**

Oplage: 300 stuks.

Kopij aanleveren voor de volgende nieuwsbrief kan t/m 14 februari via [ejmsteegmans@gmail.com](mailto:ejmsteegmans@gmail.com).

Bezorging is samen met het magazine ONS.

Bezorgproblemen kunt u melden bij Catrien/Arie Vermeulen, tel.nr. 06-13256149 / 06-25196696.

De volgende *ONS* en *Blik op de Regio* wordt bezorgd vanaf 24 februari 2026.

Als lid van de KBO Schouwen-Duiveland gaat u bij inschrijving onverkort akkoord met de Privacyverklaring van KBO Brabant/Senioren Brabant-Zeeland zoals die terug te vinden is via de volgende link van Senioren Brabant-Zeeland: [seniorenbrabantzeeland.nl/privacyverklaring/](http://seniorenbrabantzeeland.nl/privacyverklaring/)

Meer informatie is te vinden via de website: [www.seniorenregiozeeland.nl](http://www.seniorenregiozeeland.nl).

U vindt op deze site veel algemene informatie over de KBO in Zeeland, maar ook over de verschillende afdelingen. KBO Schouwen-Duiveland heeft één pagina; op deze pagina steeds de link naar de laatste Blik op de Regio.

**Daar in kleur!** U vindt ons via *afdelingen*.

<https://senioren-zeeland.nl/schouwen-duiveland/>

