



KBO afd. Schouwen-Duiveland
Jaargang 17, april 2024

Spreuk van de maand



*Doe je iets moois wat niemand opvalt,
treur dan niet.*

*Want de zon is elke ochtend een
schitterend spektakel en toch slaapt
het grootste deel van de toeschouwers
dan nog. (John Lennon)*

Inhoud

- Pag. 1 Ledenmutaties
Belastingaangifte
Agenda
- Pag. 2 Bezoek Julianahoeve
Koffieochtend
- Pag. 3 Reisje Gent
Spel- en ontmoetingsmiddag
Seniorencafé: Wonen en Zorg
Wandeltip
- Pag. 4 Parkinson
Belangenbehartiging
- Pag. 5 Klaverjassen
Toon
Jaarvergadering
Wandeltip
- Pag. 6 Vernieuwde parkeergids
Rijbewijsverlenging
Ledenservice
Bereikbaarheid bestuur
Ledenadministratie
Oplage



Ook nu mogen we weer enkele nieuwe leden verwelkomen: dhr. W. van Geesbergen; dhr en mevr. van Geesbergen – Lockeffer en mevr. Pranger, allen wonend in Zierikzee. Graag tot ziens bij een van de komende activiteiten.

Belastingaangifte inkomstenbelasting 2023

De meesten hebben een tijdje terug vast en zeker de blauwe envelop in hun brievenbus gekregen. Dus we *mogen* weer aangifte inkomstenbelasting doen. Misschien hebt u dit werkje al achter de rug. Misschien nog niet. Via de KBO kunnen enkele mensen u hulp bieden bij deze belastingaangifte, mocht dit gewenst zijn. De hulp is gratis, behoudens onkosten bijv. reiskosten. Er wordt een inkomensgrens gehanteerd. Om een afspraak te maken kunt u zelf contact opnemen met:

*dhr. W. Rapati, Zierikzee

tel. 06 49670649 of wrapati@zeelandnet.nl of

*mevr. E. Steegmans, Zierikzee

tel. 0111-413931 of fam.steegmans@kpnmail.nl



| | |
|---|----------------|
| 26-03: ONS magazine KBO | |
| 02-04: Koffieochtend | 09.30u |
| 02-04: Seniorencafé | 19.30u |
| 13-04: Reis Gent | Vertrek 08.30u |
| 17-04: Spel- / ontmoetingsmiddag | 13.30u |
| 23-04: ONS magazine KBO | |
| 26-04: Klaverjassen | 19.30u |
| 07-05: Koffieochtend / lunch / fietsen v.a. | 09.30u |
| 15-05: Spel- / ontmoetingsmiddag | 13.30u |
| 28-05: ONS magazine KBO | |



BEDRIJFSBEZOEK CAMPING & BEACHRESORT JULIANAHOEVE RENESSE

Op donderdag 14 maart jl. mochten wij op bezoek komen bij de “Julianahoeve”. Aanvankelijk hadden zich 70 deelnemers aangemeld, echter door allerlei factoren bleef het aantal beperkt tot 58. Wij werden door de familie Troost-van Oeveren ontvangen in het theater, waar ook een deel van het recreatieteam was opgetrommeld. Samen met de mascotte van de Julianahoeve, genaamd “Juultje” zorgden zij voor een hartelijk welkom. Onder het genot van een bakje koffie/thee heette ook Kees ieder namens KBO-SD welkom en overhandigde een boeket bloemen aan Danny van Oeveren, die de honneurs waarnam voor zijn zieke echtgenote Sandy Troost. Een kleine attentie als dank voor de leuke mogelijkheid die zij ons hebben geboden. Danny gaf een beeld van de ontwikkeling van Camping Julianahoeve, aanvankelijk naast de Wilhelminahoeve, maar in een later stadium werd de Wilhelminahoeve overgenomen door de Julianahoeve. De familie Troost bezit de camping nu 25 jaar en hebben die in die jaren een complete metamorfose laten ondergaan. Er is nu sprake van een ultra-moderne camping op 40 ha. met bijna 1500 staanplaatsen, waaronder veel vaste jaarplaatsen, maar ook bijna 300 gewone campingplaatsen en diverse chalets. “Gewone campingplaatsen” is ook een rekbaar begrip, want het paradepaardje van de Julianahoeve is een campingdeel met eigen vast toilet en doucheruimte. Het is een prachtig complex, wat de deelnemers naast de beeldpresentatie ook zelf konden ondervinden tijdens een ritje met een treintje; per keer werden 30 deelnemers in een klein halfuurtje wegwijs gemaakt op de camping. Voorafgaand aan de treinrit werden er nog 3 bingo-rondes gespeeld, waar leuke prijzen mee konden worden



gewonnen, allen met de mascotte Juultje prominent in beeld op bijvoorbeeld, strandtas, koeltas, paraplu enz. Na de treinrit werden we vriendelijk ontvangen door het personeel van de Brasserie Eb & Vloed, die op de camping de horeca-exploitatie uitbaat. Zij verzorgden, geheel kosteloos, een fantastische lunch in de vorm van een 12-uurtje, met een soepje, broodje kroket en een boterham met ham en eisalade. Een lunch om je vingers bij af te likken. Zelfs het drankje was gratis! Wat werden we als senioren groep



verwend! Kees bedankte het personeel met een kleine attentie, wat net als de bloemen een schril contrast vormde ten opzichte van hetgeen we hebben genoten. Maar zowel de mensen van Brasserie Eb & Vloed als van Camping & Beachresort Julianahoeve stelden, dat ze dit met veel plezier hebben gedaan. Wij senioren fietsen graag of toeren rond op Schouwen-Duiveland. Mocht u in de buurt zijn, de accommodaties, zoals speeltuin, zwembad, restaurant e.d. zijn altijd toegankelijk ook voor niet-campinggasten. Het was een bedrijfsbezoek waar we met veel plezier op terug kijken.



Koffieochtend

De koffieochtenden, op de eerste dinsdag van de maand, worden langzaam weer beter bezocht. Zowel in januari als februari was het “ouderwets gezellig” met “oude”, maar ook “nieuwe” leden. De volgende koffieochtend is op dinsdag 2 april. Tussen 9.30u en 11.30u bent u weer van harte welkom in het parochiecentrum, Mosselstraat te Zierikzee. En breng gerust iemand mee. In mei combineren we de koffieochtend weer met een lunch en fietsen.



De voorjaarsreis: zaterdag 13 april naar Gent

Het was al duidelijk ten tijde van onze vorige nieuwsbrief: we gaan met twee bussen naar Gent op 13 april a.s. 91 deelnemers hebben zich al aangemeld, dus feitelijk zijn er nog 9 plaatsen beschikbaar. Dus meld u aan! Ook als we de 100 passeren is aanmelding gewenst. We houden dan een wachtlijst aan op datum binnenkomst. Het is gebleken dat er altijd afmeldingen zijn. Let op: we **vertrekken** om **8.30u.** vanaf de parkeerplaats Hatfieldpark (tegenover de Lidl) en om 17.00u. vertrekt de bus vanuit Gent. De kosten van deze dagtrip zijn € 20,- voor leden en € 30,- voor niet-leden/introduceés.

Aanmelden kan bij Kees Verkaart: per mail kverkaart@gmail.com of tel.nr. 06-51478446. Velen hebben hun bijdrage al overgemaakt, maar een enkeling heeft dat nog niet gedaan. Graag de bijdrage overmaken op rekeningnummer NL46 RABO 0362 4753 26 t.n.v. KBO Schouwen-Duiveland onder vermelding van naam/namen en Gent.

Ten overvloede: zaterdag 13 april vertrek 08.30 uur Hatfieldpark, Zierikzee.

BLIJF MOBIEEL!
Met Chatenet brommobielen mag u ook zonder auto rijbewijs (B) nog steeds rijden!

- Premium merk brommobiel
- Geen wegenbelasting
- Zuinige motoren

Goedbloed Auto's | Officieel Chatenet dealer
Oudeweg 1 | Zierikzee | 0111-414951
www.autogoedbloed.nl/chatenet

Stark in elk merk

Spel- en ontmoetingsmiddag.

Iedere derde woensdagmiddag van de maand is **iedereen** tussen 13.30u en 16.30u welkom in het parochiecentrum (Mosselstraat, Zierikzee) voor een praatje, spelletje kaart, rummikub, potje biljart of sjoelen. Dit onder het genot van een kopje koffie / thee, of een ander drankje. Voor de drankjes wordt een kleine bijdrage gevraagd. Woensdagmiddag 17 april bent u weer **van harte welkom.**

Van Oeveren Reizen

- Luxe touringcars
- Eigen (senioren) reisprogramma in binnen- en buitenland



- Dagtochten

Postbus 18, 4300 AA Zierikzee

Tel.nr. 0111-412319

www.vanoeveren.nl

e-mail: info@vanoeveren.nl

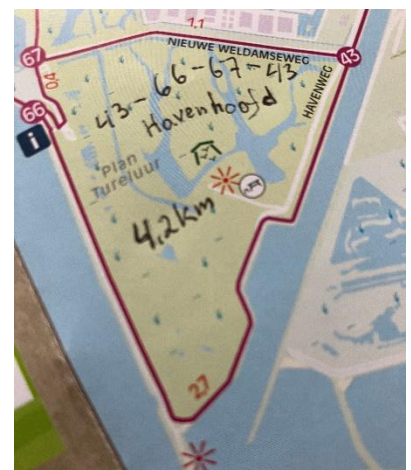
Seniorencafé: Wonen en Zorg

Dinsdagavond 2 april bent u weer van harte welkom in ons Seniorencafé. Het thema van deze avond zal zijn: Wonen en Zorg. Hoe ziet u dat in de (nabije) toekomst voor uzelf voor u. Leden van het Sociaal Domein zoeken mogelijkheden om hierover in gesprek te komen met inwoners van Schouwen Duiveland en wij geven ze graag die gelegenheid. Dus van harte welkom. Breng gerust andere belangstellenden mee. Gratis entree en koffie / thee. Inloop vanaf 19.30u. Start om 20.00u. in het parochiecentrum, Mosselstraat te Zierikzee.



Wandeltip....

Zierikzee
langs het water
Je kunt starten aan het begin van het havenkanaal, bij het Luitje, knooppunt 44. Verder naar knooppunt 43, havenhoofd en via Levensstrijd knp 66 naar 67, over de Nieuwe Weldamseweg terug naar 43 en 44. Als je dit te lang vindt kun je ook met de fiets of auto naar knp 43 rijden en daar starten, links of rechtsom, de Bruinvisroute volgen.





Symptomen en oorzaken van Parkinson?

11 april is Wereld Parkinson Dag. Ruim 400.000 mensen in Nederland hebben Parkinson. Mannen hebben 50% meer kans deze ziekte te ontwikkelen. Maar met de juiste behandeling kunnen de meeste mensen met Parkinson nog een lang en productief leven leiden. De levensverwachting voor hen die getroffen worden door Parkinson is ongeveer gelijk aan die van mensen zonder de ziekte. Parkinson is een ziekte waarbij de hersencellen die dopamine produceren langzaam afsterven, wat leidt tot problemen met bewegen. De oorzaak van deze ziekte is niet precies bekend, maar wetenschappers denken dat zowel genetische factoren als dingen in de omgeving een rol kunnen spelen. Uit onderzoek blijkt ook dat mannen 50% meer kans hebben om Parkinson te krijgen dan vrouwen.

De meest voorkomende symptomen van Parkinson zijn:

- Trillen (ook wel tremor genoemd)
- Stijve spieren
- Langzame bewegingen
- Problemen met evenwicht
- Een wiebelige manier van lopen

Enkele andere symptomen die met Parkinson kunnen samenhangen zijn:

- Angst
- Depressie
- Verwarring
- Geheugenproblemen



Vleesboerderij Boot
Kievitsweg 1
Kerkwerve
Tel.nr. 0111-691361

Natuurlijk vlees, rechtstreeks van eigen boerderij
 - Vers vlees in elke gewenst gewicht
 - Verpakken en invriezen in elk gewenst gewicht

Parkinson ontwikkelt zich meestal in **vijf** stadia:

1. In het begin zijn de symptomen mild en hebben ze weinig invloed op het dagelijks leven.
2. Dan worden de symptomen erger en wordt het moeilijker dagelijkse activiteiten uit te voeren.
3. Het derde stadium wordt gezien als een tussenfase. Mensen hebben meer moeite met bewegen en kunnen vaker vallen.
4. In het vierde stadium hebben mensen hulp nodig bij het lopen en andere dagelijkse activiteiten.
5. Het vijfde stadium is het meest gevorderde stadium. Mensen kunnen niet meer lopen en hebben voortdurend hulp nodig.

Met de juiste behandeling kunnen de meeste mensen met Parkinson een lang en productief leven leiden. De levensverwachting van mensen met Parkinson is ongeveer hetzelfde als die van mensen zonder Parkinson. Maar de kwaliteit van leven kan wel afnemen door de symptomen.

Hoe zijn de problemen het best aan te pakken?

Parkinson en valpreventie

Terwijl Parkinson niet levensgevaarlijk is, kunnen mensen met Parkinson, wel levensbedreigende complicaties ondervinden, zoals zich verslikken in een stukje eten of een gevaarlijke val maken. Het is van levensbelang dat we onze dierbaren helpen vallen te voorkomen. Voorgestelde trainingsprogramma's kunnen effectief zijn om de effecten van de ziekte van Parkinson te bestrijden.

Meer informatie over Parkinson vindt u op

de website van de

Parkinsonvereniging.



wereldwinkel

Mol 25, Zierikzee

Met de verkoop van fair-trade producten investeert de Wereldwinkel in een betere toekomst voor iedereen



Belangenbehartiging...

Wilt u een VBA raadplegen?

Dan kunt u contact opnemen met:

dhr. K. Verkaart 0111-416101 / 06-51478446.

SLENDER YOU
Beweging voor iedereen!
 Sterker, soepeler, fitter

studio  **fit**

Kerkring 17
 Nieuwerkerk
 0111-415146 of 06-81701424
 www.studiofit.nl



Klaverjassen.

Het “klaverjasseizoen” ’23-’24 zit er bijna op. Vrijdagavond 26 april kan er nog geklaverjast worden. Aanmelden kunt u zich bij Henny, tel. 06-15276350, mail: hmverkaart@zeelandnet.nl Mocht u zich hebben aangemeld en onverhoopt toch niet kunnen deelnemen, vergeet dan niet uzelf ook weer af te melden. Anders komen ze aan een tafeltje een klaverjasser te kort!



Jaarvergadering 2024

Op 18 maart waren 34 leden aanwezig op de jaarvergadering. Er werd verslag gedaan van de activiteiten van het voorbije jaar en ieder kreeg uitleg over de financiën. Omdat we zowel 2022 als 2023 hebben afgesloten met een negatief saldo is gevraagd en besloten de contributie m.i.v. 2025 te verhogen naar €26,-. Anneke en Els zijn herkozen als bestuurslid en Colette Bos, die al enkele jaren de ledenadministratie verzorgt, is nu lid van het bestuur. Na de vergadering hadden we “hersengym” met de “vreemde vogel”-quiz. Tenslotte was er nog de verloting, waardoor zo’n 14 leden met een cadeaubon naar huis gingen.

Wandeltip...

Een mooie route voor iets later in April, als de meidoorn bloeit is een rondwandeling bij Stevensluis. Parkeren op de Noorddijk bij knooppunt 73, de dijk links naar beneden, langs het akkerveld naar 74, over het bruggetje rechtsaf naar 75 op de Noorddijk en terug naar 73. Je kunt natuurlijk ook parkeren bij theetuin De Stokroos en dan naar het gebied wandelen, dat is 2 x 1,5 km extra! Maar daar kun je wel uitrusten met tea and cake.



Dé delicatessenwinkel

Appelmarkt 5
 4301CA Zierikzee
 0111-412679

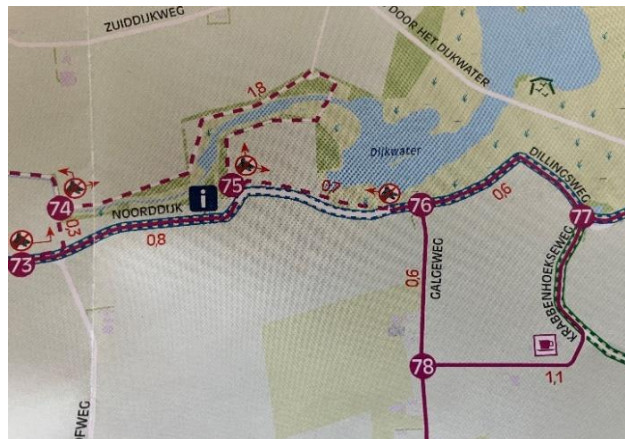



brasserie maritime

Dag

*Dit is een nieuwe dag
 En met zijn eigen sfeer
 Vraag nou 's niet meteen
 “wat is het voor een weer?”*

Toon





Er is een nieuwe *parkeergids* beschikbaar ten behoeve van gebruikers van de gehandicapten-parkeerkaart. De gids is sinds 15 februari verkrijgbaar; volledig vernieuwd en up to date. De prijs van de vernieuwde *parkeergids* is €14,95 incl. verzendkosten. De gids is te bestellen via e-mail: parkeergids@gmail.com En ook op: www.parkerenzonderzorgen.nl



Rijbewijsverlenging 75+

Vanaf 75 jaar kunt u niet zo maar uw rijbewijs verlengen. Hierbij hoort een medische verklaring en keuring. Eerst hebt u de Gezondheidsverklaring nodig. Deze koopt u bij de gemeente of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD). Die lijst vult u in en stuurt u op naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voor u de papieren die de *arts* moet invullen toegestuurd krijgt door het CBR (per post of via de mail). Vanuit het CBR krijgt u dan het verzoek een afspraak te maken met een keuringsarts.

* De KBO Schouwen-Duiveland heeft hierover een afspraak gemaakt met de lokale keuringsarts: dr. W. Boot. KBO-leden betalen bij hem, op vertoon van het pasje, € 55,- (contant betalen). De keuringen vinden plaats te Zierikzee in het voormalig ziekenhuis, nu Victoriakliniek, en te Burgh Haamstede in dorps huis “De Schutse”, Julianastraat 22. Voor een afspraak belt u: 06-22123364 of 0111-671361. Dr. Boot vult zijn bevindingen in op de computer en geeft dit door aan het CBR. U hoeft niets meer op te sturen.

*Voor de keuring kunt u ook een afspraak maken bij een van de artsen in Borrendamme te Zierikzee, niet zijnde uw huisarts.

*Het keuren kan ook via **036-7200911**, het landelijke afsprakenbureau of zelf een datum reserveren via www.rijbewijskeuringsarts.nl.

Hierbij is het niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E €60,-, medisch; C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 80,00. Leden van CNV/FNV/ouderenbonden en/of thuiszorg krijgen € 10,00 korting.

Nadat alles in orde is bevonden, krijgt u van het CBR bericht als u uw rijbewijs kunt ophalen bij het gemeentehuis. Gezien de lange wachttijd bij het CBR, wordt aangeraden minimaal vier maanden voorafgaand aan de datum van het verlopen van uw rijbewijs in actie te komen.



BESTUUR

Voorzitter: dhr. Willem Kooijmans, Mr. Pieter Moggestraat 53, 4315AB Dreischor 06-40939702 Mail: wakooijmans@gmail.com

Penningmeester: dhr. Peter Goedegebuure, Krabstraat 28, 4301 ZA Zierikzee 06-20841112 Mail: pagoede@zeelandnet.nl

Secretaris: mevr. Els Steegmans Kreeftstraat 23, 4301 ZE Zierikzee. 0111-413931 Mail: fam.steegmans@kpnmail.nl

Lid: mevr. Henny Verkaart, Staartmeesstraat 15, 4302 VG Zierikzee. 06-15276350 Mail: hmverkaart@zeelandnet.nl

Lid: dhr. Kees Verkaart Caustraat 18a, 4301 LA Zierikzee 06-51478446 Mail: kverkaart@gmail.com

Lid: mevr. Anneke Wijsman Boezem 51, 4303 BC Zierikzee 06-44423864 Mail: w.wijsman@hetnet.nl

Lid: mevr. Colette Bos, Oosterscheldestraat 95, 4302 WH Zierikzee 06 24493492 Mail: cecmcolettebos@gmail.com

Contributie voor 2024: € 24,- per persoon. Rekening: NL46 RABO 0362 4753 26 ten name van KBO Schouwen Duiveland

Ledenadministratie: Mevr. Colette Bos Mail: cecmcolettebos@gmail.com

Uitgave door KBO Schouwen Duiveland

Oplage: 280 stuks.
Kopij aanleveren voor het volgende nummer kan t/m 16 april via: fam.steegmans@kpnmail.nl
Bezorging is samen met het magazine ONS. Bezorgproblemen kunt u melden bij Anneke. tel.nr. 06-44423864. Het volgende blad wordt bezorgd vanaf 23 april.

Als lid van de KBO gaat u bij inschrijving onverkort akkoord met het KBO Privacy-protocol zoals dit terug te vinden is via de volgende link van de Unie KBO Nederland: <https://www.kbo-pcob.nl/vereniging/algemene-verordening-gegevensbescherming-avg>

Meer informatie is te vinden via de website: www.kbozeeland.nl. U vindt op deze site veel algemene informatie over KBO Zeeland. maar ook over de verschillende afdelingen. KBO Schouwen-Duiveland heeft één pagina; op deze pagina steeds een link naar de laatste Blik op de Regio. **Daar in kleur!** U vindt ons via <https://kbozeeland.nl/schouwen-duiveland/>