

# Senioren Brabant Zeeland

## Project – Senioren zelf aan zet

**Van vergrijzingsangst naar samenredzaamheid en draagvlak**

***Informatiecampagne moet senioren in Zeeland bewuster maken over de gevolgen van de vergrijzing, praat vandaag over morgen***

Senioren willen graag in hun vertrouwde omgeving blijven wonen, hun zelfstandigheid zoveel mogelijk behouden, naar elkaar omzien, maar ook zorg krijgen als dat nodig is. In de praktijk blijken ze echter vaak niet goed voorbereid op verminderde vitaliteit en gezondheid als gevolg van het verouderingsproces. Ook hebben veel senioren nog verwachtingen van de zorg die nu al niet waargemaakt kunnen worden en dan moet het hoogtepunt van de vergrijzing nog komen. Door de vergrijzing groeit de vraag naar zorg, maar door personeelstekort daalt het aanbod. Het uitstellen van beslissingen over hun eigen woon/zorg-toekomst en pas iets gaan ondernemen als het feitelijk te laat is, leidt ertoe dat senioren de regie verliezen die ze zo graag wilden behouden.

Om wonen, zorg en welzijn nu en in de toekomst goed vorm te kunnen blijven geven, is een krachtenbundeling van seniorenverenigingen, gemeenten, zorgaanbieders en woningcorporaties nodig. Van vergrijzingsangst naar samenredzaamheid is onze gezamenlijke opdracht. Om inzicht te krijgen in wat helpt om goed geborgd ouder te worden, met de best passende woonvorm en netwerk, start Senioren Brabant-Zeeland een campagne *Senioren zelf aan zet*.

**20 december:** Bewustwordings-Presentatie Senioren zelf aan zet.

Broodmarkt 8, Hulst (Hulst voor elkaar), **Aanvang: 13.30 uur**

**Aanmelden is niet verplicht en iedereen is welkom vanaf 50 jaar. Ook familie, vrienden, burens enz.**

Aanmelden: [jacdebruin@zeelandnet.nl](mailto:jacdebruin@zeelandnet.nl)

Telefoon: 06-10051832

**Opgeven voor andere thema's kan ook.**

Presentatie wonen: **24 januari**, Broodmarkt 8, Hulst. Aanvang 13.30 uur

Presentatie Zorg: **19 februari**, Broodmarkt 8, Hulst. Aanvang 13.30 uur

Presentatie Sociaal netwerk / Gemeente: **19 maart**, Broodmarkt 8, Hulst. Aanvang 13.30 uur

Met vriendelijke groet,

Cobie Timmerman-Rottier, Projectbegeleider KBO Zeeland